

## 歯の健康・目の健康, そして進級

校長 中村 勝

最近、歯や目の健康って、やっぱり大事だなと思うことが多くありました。まず、歯です。前任校にいたときは、ある待合所でキャラメルが置いてあったので食べると夕方から奥歯に激痛が走り、歯医者通いが始まり、歯医者さんに親切にいただきました。奄美小に来て2年目、お店でブルーベリーのあめ玉を見かけ、目にいいかなと思って2・3日なめてみると、また奥歯に激痛が走り、歯医者通いが始まりました。今回は、親知らずが影響しているかもとも言われましたが、なんとか抜かずに事なきを得ました。今、最後に歯の掃除をしてもらっていますが、今後も心配が残ります。鏡を前に歯磨きをしながら、小学校からの学生時代にもっと歯磨き・ブラッシングを丁寧にしてあげれば何の心配もなかったかもなのになと考えています。40年ほど前の歯医者さんでの治療の様子まで思い出してしまいました。さて、学校でよく出てくる言葉に、「歯の治療率」という言葉があります。虫歯のある子供たちが歯医者に行き治療が終わった子供たちの割合です。養護教諭を中心に、学校でも啓発・指導を行ってきた結果、治療率は昨年度よりも上がっていますが、まだまだ治療が終わっていない子供たちも多いようです。是非、子供たちの大人になってからの健康のためにも、歯医者さんに連れて行ってください。目も同じです。私も年齢にしたがって目の焦点が合いにくくなってきました。寝る前にスマホを見ることも多いのも影響しているかもしれません。とにかく、スマホやパソコンの画面のブルーライトはよくないのでしょうか。子供にとってゲームやスマホなどは、やはり、時間を決めてさせたいものです。

健康について考えていると、一冊の本の一文が浮かんできました。「子供の頃、親が育ててくれた好奇心が、その子の老後までを守る。」好奇心を「歯の健康」などに置き換えて考えたところ。子供の様々な健康を考えながら次の学年へ進級させてあげたいです。



## 授業参観・学級PTA, 5年生「歳の祝い」

2月20日(火)は高学年, 21日(水)は中学年, 22日(木)は低学年, それぞれ授業参観・学級PTAが行われました。

授業参観では、子供たちの学校での様子や一年間で成長した姿等を感じていただけたのではないのでしょうか。御家庭でも、是非、子供たちの一年間の成長を賞賛してあげてください。学級PTAでも一年間を振り返り、次年度へ向けての話合いができたと思います。お忙しい中、ご出席いただき、誠にありがとうございました。

5年生は、授業参観・学級PTAで「年の祝い」を実施しました。12年の成長に対する感謝や今後の無病息災の願い等が込められた奄美の伝統的な行事であり、子供たちも、保護者の皆様も特別な思いだったことと思います。5年生がそれぞれ、自分の夢を堂々と発表したり、みんなで「アイノカタチ」を歌ったりして、保護者の方々など、多くの方にあたたかく見守られている雰囲気が感じられました。もうすぐ、最上級生となる5年生にとっても、節目となる日だったかと思えます。保護者の方も準備や当日の運営にも御尽力いただき、ありがとうございました。

なお、特別支援学級の閉級式・学級PTAは、3月5日(火)の13:55から行われます。



## 奄美市美術展覧会 受賞おめでとう

- 【書道：奄美市議会議長賞】 4年 平田 みれい
- 【書道：奨励賞】 6年 大野 志歩
- 【美術：奄美市議会議長賞】 4年 森 心良
- 【美術：奨励賞】 1年 竹元 湊太

## 避難訓練 (地震・津波を想定)

2月7日(水)に、地震・津波を想定した避難訓練を実施しました。地震が発生した後の一次避難と、津波が発生した際の二次避難の訓練を行いました。

今回は、事前に子供たちに予告せずに、訓練を実施したのですが、子供たちは、先生の指示を聞き、スムーズに避難して体育館で静かに待機することができました。二次避難でも、校舎4階の避難場所へ速やかに移動し、静かに待機することができました。最後に校内放送で、校長先生のお話を聞いて訓練を終えました。

年明けの能登半島地震も記憶に新しいですが、いつ、どこで、大きな地震や津波が発生するか分かりません。これまでの教訓を生かしながら、非常時に備えていく必要があります。奄美小は、市の指定避難所・津波避難ビルとなっています。御家庭でも、自然災害に備えて非常時の持ち出し品や避難場所、注意すること等について、話し合ってみてはいかがでしょうか。



## 新一年生入学説明会・子育て講座

2月13日(火)は、来年度入学予定児童の保護者を対象に、入学説明会を実施しました。今回は、市の家庭教育相談員等を務めておられる、松元ひとみ様を講師に招いて、お話をいただきました。

「今も昔も変わらない、基本的な生活習慣を身に付けさせることの大切さ」、「子育ての中でのピンチはチャンス」、「PTA・学校とのかかわり方」の3つの柱から、子供の気持ちの寄り添い方や言葉掛けのヒント等、ご自身の経験を踏まえながらお話いただき、保護者の方々にも分かりやすく、共感できるものでした。

参加された保護者の方からは、「生活習慣やルール作りを今からしっかりと家庭で取り組みたい。」「参考になることがたくさんあった。子供の話を聞いて子供と関わることを大事にしたい。」「親も挑戦する姿を見せていきながら、一緒に成長していきたいと思いました。」などの感想をいただきました。



## 新1年生, 体験入学

2月13日(火)、新1年生の保護者の方々が、体育館で子育て講座・入学説明会に参加している間、新1年生の子供たちは、「1日体験入学」として、今の1年生との交流活動を行いました。

「ツバメ」の曲に合わせて、みんなで元気よく、楽しそうに歌って踊る様子や、1年生が張り切って、国語で学習した詩の音読発表を披露する場面が見られました。また、新1年生が書いた名前に花丸を付けてあげたり、メダルやアサガオの種のプレゼントをしたりと、お兄さん・お姉さんぶりを発揮する場面も見られました。

コロナの影響もあり、4年ぶりの1日体験入学でしたが、1年生が今日までに準備や練習に頑張ってきたおかげで、新1年生の子供たちにとっても楽しい時間となったようです。



### 【3月の主な行事予定】

4日(月)	市芸術鑑賞会(5・6年)
5日(火)	特別支援学級閉級式(13:55~)
6日(水)	学校評議員会
8日(金)	6年生を送る会 お別れ遠足
14日(木)	卒業式予行
20日(水)	春分の日 (●祝日)
22日(金)	第99回卒業式
25日(月)	修了式, 離任式
26日(月)	小中連絡会

※ 3月の土曜授業は実施しません。

### 【3月の生活目標】

- ☆ きまりある生活をしよう。

### 【3月の保健・給食目標】

- ☆ 耳を大切にしよう。
- ☆ 健康生活のしめくくりをしよう。
- ☆ 給食を作っている方々へ感謝しよう。

