

二冊の本から

校長 中村 勝

5月の授業参観とPTA総会は、多くの御参加ありがとうございました。子供たちの学習の様子はどうだったでしょうか。みんな元氣よく頑張っているなどと思っています。PTA総会では、学校経営についての話もさせていただきましたが、生活リズムについて、もっとお話ししたいと思っていたのですが、あまりできませんでした。是非、子供たちのすくすくとした成長のために生活リズムを整えてあげてを大事にしていきたいと思っています。そこで、今回は、生活リズムに関係する二冊の本を紹介します。

頭のいい子が育つ「最高の生活習慣」(陰山英男 著)

- 「百マス計算」や生活習慣の改善に取り組んだ教育者の陰山英男さんは、次のような文を書いています。
- ・子どもの学力は、家の豪華さで決まるものではなく、「生活習慣」で決まる。
 - ・ご飯は7時から、お風呂は8時半から、9時に寝るといった生活リズムは、テレビよりも優先されるべき。
 - ・成長ホルモンの分泌が始まるのは、夜10時ぐらいから。早寝しないと、成長ホルモンの恩恵にあずかることができません。
 - ・親の思いを素直にぶつけることで、深く考え、決断するきっかけになる。

「賢い子」に育てる究極のコツ(瀧 靖之 著)

- 東北大学加齢医学研究所の脳医学者である瀧 靖之さんは、次のような文を書いています。
- ・好きなことに一生懸命取り組んだ子どもは、自分で自分の力を伸ばしていける。
 - ・頭のいい子は、脳のコンディションをよりよく保つような生活習慣をしている。
 - ・記憶を司る脳の司令塔である海馬の成長が、睡眠の量に影響を受ける。6歳の子どもの場合、7時に起きるのであれば、逆算して夜の9時とか10時には寝る。
 - ・発達がダイナミックに進む子どもの脳は、大人に比べ2倍のエネルギーを必要としている。朝食を取らないのは、だめ。
 - ・子どもの頃、親が育ててくれた好奇心が、その子の老後までを守る。

二冊の本から思うことは、「早寝、早起き、朝ご飯」とよく聞きますが、本当に大事なことなんだと改めて思います。学力が全てではありませんが、子どもたちの様々な可能性を広げるためにも、早寝、早起き、朝ご飯は必要だと思います。多くの示唆をいただいた本でした。

島くとうばなんてい日記練習(ぜんぜん、なとうらんばや)

わんや「激レアさんを連れてきた」ちゅん番組ぬ 好きあてい とうきどうきあんば みゅんちよ。アナウンサーぬ 進め方とう ナレーションぬ「〜だぞおう」ちゅん 弾きぬ いっちゃんち うむとうんちよ。うち(上)に 書きゅたんじゃが わんや はじむい 学校ぬ先生ぬ 本べーり ゆどうたんじゃが あんとうき脳医学者ぬ 本ち たどうり 着ちゃん ち うむたんどうろだりよん。あん ナレーションぬ 言い方すりば「教育者だけや あらん、脳医学者む 生活リズムぬ でーじち 言ってたんだぞおう。」ち なりゅんかもや。

タブレット端末の持ち帰りについて

先日、文書でもお知らせしましたが、市の方針を受けて、現在、家庭学習用としてタブレットの持ち帰りができるように進めています。

当面の見通しとしては、6月中旬～下旬を目処に、5・6年生を対象に試験的に持ち帰りを行おうと考えています。実際に持ち帰る時期が来ましたら、その都度お知らせします。

また、文書と同時に配付しました「家庭におけるインターネット環境に関する調査について」の提出と「タブレット端末に関する同意書」(同意する場合)の提出もよろしくお願いいたします。



避難訓練(不審者対応)を行いました。

5月16日(火)の2校時に、不審者対応の避難訓練を行いました。学校に不審者が侵入したことを想定し、子供たちは、担任の指示で教室に待機し、不審者が警察に取り押さえられ、安全が確認されたという放送を聞いて、体育館に避難しました。子供たちも静かに体育館に移動・整列をすることができ、スムーズに訓練となりました。その後、警察の方からの御指導を聞きました。警察の方からは、次のようなお話もありました。



- ・ 登下校等で、不審者に遭遇した際は、まず、安全に逃げる。
- ・ 不審者がいたことを、お家の人にも伝え、警察と学校に電話をしてもらう。
- ・ 可能な限り不審者の特徴(服装、車など)を覚えておく。(あくまで逃げることを優先)

今年度も、校区外ではありましたが、不審者情報が複数ありました。日頃から、学校や家庭でも話題にし、シミュレーションをしておく必要もあると思います。御家庭でも、「いかのおすし」や「子供110番の家」について、話し合ってください。また、子供から不審者の話があった際には、保護者の方から警察にも連絡していただくとともに、また、学校にも御連絡くださいますよう、よろしくお願いいたします。

土曜参観・PTA総会、ありがとうございました。

13日(土)は4年ぶりに土曜参観とPTA総会を実施することができました。

2時間目の授業参観では、子供たちの学習の様子を参観していただきましたが、いかがだったでしょうか?子供たちが頑張っている姿、生き生きと学んでいる姿、友達と協力している姿など、子供たちのよさを御家庭でも大いに褒めていただくと有り難いです。

3時間目は体育館でPTA総会を行いました。皆様から議案の御承認をいただいたところですが、御意見や御質問もいただき、課題も感じたところでもあります。課題については、学級PTA等で御意見を頂いたり、執行部や理事評議員会、専門委員会等で議論したりして、よりよいPTA活動をみなさんとつくっていかれたらと思います。



お忙しい中、多くの方々に御参加いただき、誠にありがとうございました。今後とも、保護者の皆様のお力添えをよろしくお願いいたします。



【6月の主な行事予定】

- 7日(水) 耳鼻科検診
- 9日(金) 第1回学校保健委員会
- 10日(土) 土曜授業
わかかさ団集団下校
- 13日(火) 幼保小連絡会
PTA理事・評議員会
- 15日(木) 租税教室(6年生)
- 16日(金) 生活リズム点検(～23日)
- 22日(木) 特別支援学級授業参観・学級PTA
- 27日(火) 水泳参観・学級PTA(高学年)
- 28日(水) 水泳参観・学級PTA(中学年)
- 29日(木) 水泳参観・学級PTA(低学年)

◇歯っぴい週間 <5(月)～10日(土)>
 ◇みんな仲良し週間<12日(月)～16日(金)>

【6月の生活目標】

☆ 雨の日の過ごし方に気をつけよう

【6月の保健目標】

☆ 歯を大切にしよう。

【6月の給食目標】

☆ よくかんで食べよう。



※ 現在、学校で定期健康診断が行われております。学校から要検査や要治療の案内があった際は、早めに医療機関で治療や検査を行ってください。