


12/20(火)5校時 5年生学級活動「食に関する指導（朝食の大切さ）」

給食センター働いている栄養教諭の小原先生に来ていただき、「朝食の大切さ」について学習しました。5年生なので、自分で準備ができたなら良いなという思いから、「味噌玉づくり」に挑戦しました。



自分で具材も選んで入れました。
味噌は八〜十グラム、具材を入れてラ
ップでクルリ！あとは、お椀に入れて
お湯を入れたら完成！保存もできる
ので、朝はお湯を入れたら食べられま

朝食は

あたまのスイッチ

からだのスイッチ

はいべんのスイッチ

を入れる役割があります♪