

## 「一家庭一家訓」

- うそはつかない!
- 「おはよう、毎朝忘れずに」
- 困った時はまず相談
- あいさつは、絶対する!
- 偉くなくとも正しく生きる
- 健康な心と体は食事から
- 人に優しく
- あいさつ返事は心を込めて
- みんなそろっていただきます
- 謙虚に生きよう
- いつも心に感謝の気持ち
- 皆にあいさつ
- 感謝の気持ちを忘れない
- 思いやり
- 家慣れが外慣れ
- 自分でできることは自分です。
- 年下の子の面倒をみる優しさをもつ。
- 基本のあいさつ 「おはよう」から
- あいうえおでポジティブに
- 笑顔が一番
- 子は親の鏡
- 人に優しく、自分に正しく
- 「行ってきます」を大きな声で
- 思いやり
- 一瞬立ち止まる、「感謝の心」と「手助けの心」
- 時間をみて行動
- 一日、一ハグ スキンシップ
- 毎食「家族でいただきます」
- あいさつ・返事の徹底

- 何でも積極的に
- あいさつは大きな声ではっきりと
- ありがとうを言おう
- 当たり前の事を当たり前にする
- 笑顔が第一
- みんなで手伝い
- おはようからおやすみまで目を見てあいさつ
- 互いに感謝、笑顔で一日
- 何でも話せる仲良し親子
- 人にされて嫌なことは人にしない
- 言葉遣いに気を付ける
- 夜遅くより、朝早いことが大事
- 一日一善、一日一回はありがとうを言う。
- 親しき仲にも礼儀あり。
- あいさつは、大きな声でしっかりと
- 家族一人一人がみんなに興味をもつ。
- こそこそしない「ありがとう」「ごめんなさい」言葉にする。
- みんなで洗濯物をたたもう
- 楽しく笑顔で生活
- 正直、素直に
- やるときはやる!
- コミュニケーション まずは朝のあいさつから
- 親子の時間を大切に!
- よそはよそ、うちのうち
- 気付いたらすぐ行動、誰かがやるでなく、自分から
- 困った時はお互いに助け合う。

## 「家庭学習の充実」

- 90分机に向かう
- 体験を大事にする
- すきま時間の活用
- クイズ形式で復習に
- 平日のゲーム禁止
- 声かけ、見届け、一緒に勉強
- やるべき事を先にやる
- 短い時間でも集中!
- 親子で勉強
- 集中すれば必ずできる何事も!
- ノーメディアデー
- 家庭学習の時間を決める
- できる分ずつ少しずつ
- めりはりをつけて学習しよう
- 短期集中~だらだらせずに時間を決めて集中する
- 正しい姿勢で集中学習
- ながら勉強をしない
- まずはお風呂ごはん食べたらずぐ勉強
- しっかり息抜き、メリハリ学習
- 勉強時はテレビ OFF
- 予習、復習、読書、音読をします
- 分からないところは、そのままにしない
- まず宿題! 毎日学習に努めよう
- 遊んだ分、勉強
- 目標達成、挑戦あるのみ
- 家族の前で英文音読

- 夜 10 時以降は PC
- すき間時間を利用しよう
- テレビを消して集中!
- 帰宅したら、まず宿題
- 明日死ぬと思って生きなさい。永遠に生きると思って学ばなさい
- 25分勉強、5分休憩
- 「解ける」と楽しい身につけよう
- 宿題以外で自分で課題に取り組もう。
- テレビ・ゲームの時間より、勉強時間を長く。
- 定刻には机の前に座る習慣
- 復習 60、予習 60
- 遊ぶ前に宿題
- 静かな環境 ノーメディア
- まず机を片付ける
- 音読の発表会をする。
- 集中してまずは 1 時間を口癖にして、真剣に取り組む。
- クイズ番組みんなと競争
- あいた時間でちょい勉
- エビングハウスの忘却曲線「復習の習慣化」
- ただいま→手洗い→勉強机
- 良き行いを見て学ぶ
- 8時は、勉強開始
- リビングで勉強して分からない部分は、すぐに親に聞く! という週間をつける。

## 「早寝・早起き・朝ご飯」

- おいしい朝食 元気いっぱい
- よく噛んで食べる
- 早寝，早起き，みんなでご飯
- 朝ご飯は必ず食べよう
- 朝食は彩りよく，1日の活力源
- 目覚ましはしっかりセット，起きて止めて朝ご飯
- 朝食は必ず食べよう 元気の源
- 夕食は家族みんな
- いただきますで始まり，ごちそうさまで
- 休日でもいつもと同じ時刻に就寝，起床する
- だまって朝ご飯，すばやく準備，いってらっしゃい
- 三度，三度しっかり食べよう
- 全てにおいて早めの行動
- しっかり朝ご飯食べられる生活を！
- 9時30分に消灯
- 朝食時の家族の会話を大切に
- 朝からごはん，みそ汁，おかず
- 目標 10時就寝
- 小学生 21時就寝，中学生 22時就寝
- 朝食は一日のスタートライン

- 朝は好きなだけ
- 早めの夕食で，たっぷりの朝ご飯
- 朝食をしっかり摂るため，早起きします
- 一日のエネルギーは，朝ご飯から
- しっかり食べてしっかり快便
- 時計をみて早めに行動するように心がける
- 朝ご飯は子ども達兄弟全員で食べている
- 早寝，早起きから朝ご飯でパワー全開
- 食に感謝
- 早く早くは御法度で，ゆとりをもって始めよう
- 生活リズムを整える。
- 早起きは三文の徳
- 6時半起床。朝ご飯はエネルギー
- 健康第一！逆算して行動！
- 電気を消して早く寝れる環境をつくる。
- 常に時間を意識しよう。
- 睡眠を7時間はとる！朝食後の片付けもきちんと
- 10時消灯，6時起床
- 6時までに自分で起床
- 必ず朝ご飯を食べて行く
- 睡眠時間8時間

## 「ともに親しむ読書」

- 365日読書の日
- 読書する子は，国語が強い！
- 家族で回し読み
- 1日1冊読んでみよう
- まず読んでみよう
- おもしろかった本の情報交換
- おすすめの本を読んでみよう
- 毎日の読書が心のゆとりとなる
- 図書館を活用する
- 漫画からでもOK
- まずは毎日新聞に目をとおす
- 10分本読み
- 活字を読む習慣をつける。
- 読書は習慣
- 週1冊
- 親から発信する読書
- 就寝前の読み聞かせタイム
- 時間があれば二人で読書
- 読書でつけよう豊かな感性
- まずは好きなスポーツ分野から
- 就寝前30分読書時間
- すき間時間に読書をしよう
- 遠征は，本を持参
- 2週間で一冊読書

- 面白い本を教え合う
- スマホの時間を本に変えよう
- 毎月2冊以上読書しよう
- 漫画と同じように小説も
- 良書がつなぐ親と子の時間
- おすすめの本は机に並べておく
- 土曜読書（同じ場所で）
- トイレで読書
- 漫画でも雑誌でも活字に触れよう。
- 図書館へ出かける。
- ソファでゆっくり家族で本を開こう
- 読書は大事，本は心の国語辞典
- 月一回は県図書へ
- プレゼントやごほうびは図書カード
- 親が子へ読み聞かせ，個々と豊かになあれ
- 10分読書
- 家族に本を紹介する
- テレビを消して静かな時間に本一冊
- どこでも本持参！
- テレビの時間を読書の時間へ！
- 月に一度は読書ディ
- 晴耕雨読

## 「島唄，島口，美ら島」

- |  |   |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"><li>○ 常に使おう 島の方言</li><li>○ 市民清掃の参加</li><li>○ 体験し，感動しよう私のふるさと 奄美</li><li>○ きもぎよらさ生活をしよう</li><li>○ いつでも身近に三味線の音色</li><li>○ 奄美 FM ラジオを聞いてみよう！</li><li>○ 美ら島守るのは，ぼくらの仕事！</li><li>○ 地域のお年寄りと積極的に会話をする</li><li>○ 町民の方へ元気にあいさつ 市民清掃</li><li>○ あいさつは島口で</li><li>○ 島唄を聴きます</li><li>○ 車の移動はあまみ FM を聴き，島口，島唄にふれる</li><li>○ 地域行事に参加，じいちゃん，ばあちゃんと会話を楽しむ</li><li>○ 積極的に高齢者へあいさつする</li><li>○ 朝のあいさつは島口</li><li>○ 地域のお年寄りとの会話を積極的にする</li><li>○ しっかりとゴミの分別 リサイクル</li><li>○ 市民清掃，家族で参加！</li><li>○ 祖父母から学ぶ島唄，島口</li><li>○ 守ろう学ぼう奄美の自然</li><li>○ 一日一個ゴミ拾い</li><li>○ 島ならではのたくさん経験し，いずれは伝える側の人間に</li><li>○ むんぬしりはてはねん</li><li>○ 以前習った島歌を口ずさもう！</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>○ 市民清掃は，欠かさず参加</li><li>○ 島口カレンダー掲示します</li><li>○ 島唄，島口に関心をもつ はげーなんでこんなに勉強できんかい</li><li>○ 郷土郷里を楽しもう</li><li>○ 誰かがやるでなく自分から</li><li>○ 掃除は一緒に力を合わせて</li><li>○ 週 1 回ばあちゃんから島口を教えてもらう</li><li>○ 家の周りを掃除する。</li><li>○ 笑顔でありがっさまりようたー</li><li>○ 一日一回はありがっさまりようた</li><li>○ ゴミをまたがない</li><li>○ 受け継いでいこう，きよらねっせ，きよらむんの島の宝を</li><li>○ 今日ぬほこらしやや いつよりもまさり いつも今日ぬごとにあらしたぼれ</li><li>○ 気持ちを込めてありがっさまりようた</li><li>○ 朝は，うがみしょーらをつかう</li><li>○ よーり よーり きばりんしょー</li><li>○ 登下校でもゴミ拾い</li><li>○ 島口に興味をもって使おう また教え合おう</li><li>○ やあなれどう すとうなれ</li></ul> |
|--|---|

## 取り組んだ感想やエピソード

- **家族会議になりました。**
- **ルールを破ると親子で反省期間をもうけてます。お互い納得いくルールを決めて実行するために**
- **いつも心がけていることをみんなで話せました。**  
**「島唄，島口，美ら島」が難しい**
- **なかなか外でのあいさつができていなかったり，声が小さかったりするように感じます。礼儀正しい素直な子どもに育てて欲しいと願いを込めて考えました。**
- **家でしていることは，外でも現れる両親も幼少の頃から言われてきて，今では父の口癖です。**
- **祖父母の話す島口が分からないときがあるとのことで，日頃からもっと会話をして「島口にふれることが大事だね」など夕ご飯を食べながら 4 人で話して決めました。**

**御協力ありがとうございました。**

**他の家庭の決まり事なども参考にしてください。**