琢磨
自主
創造
規律

朝日中通心

令和７年６月２６日

自分の生き方を求め　今を大切にする
朝日中生を育成する

生徒数　（令和 7. 6. 26 現在）　総数 311 人
１年 112 人　　２年 98 人　　３年 102 人

奄美市名瀬朝日２９番地１
TEL　52-1195　FAX　53-5650
HP:http://www.city.amami.kagoshima.jp/asahi-j/

「ウェルビーイング」ってなんだ？

校長　埜中　勝実

突然ですが、「ウェルビーイング」って聞いたことありますか？　ちょっと難しそうな言葉ですが、実はとても大事なことなんです。

簡単にいうと、「心も体も元気で楽しく過ごすこと」。勉強を頑張ることはもちろん大切ですが、それだけじゃなく、毎日の学校生活が楽しいと思えることも、とても大事なんです。

友達と笑ったり、好きなことに夢中になったり、先生にちょっとした悩みを相談したり、そんな時間が積み重なってこそ、充実した毎日になります。

例えば、学校に咲いているたくさんの花々。その季節ごとに美しく咲き、花壇には様々な種類の花が並んでいます。みなさんが作業活動等で手入れをしてくれた場所もたくさんありますね。先生方も協力して季節ごとに花の手入れをしてくださり、そのおかげで、登校するときや休み時間にふと花を眺めて気持ちが和らぐことがありますね。私個人の感想で申し訳ないですが、今一番の推しは、教頭先生が昨年から精魂込めて育て上げたサンパチェンスという（来客用玄関で咲く色とりどりの）花です。道端の小さな花を見つけて「きれいだな」と思える瞬間こそ、心が穏やかになり、ウェルビーイングにつながる大切な時間なのです。

ウェルビーイングは、こうした小さな「心地よさ」の積み重ねでつくられます。勉強だけでなく、学校がみんなにとって居心地のいい場所であること、それがとても大切なのです。

朝日中学校が「ここに来ると楽しい」と思える場所になるよう、先生たちも全力でサポートします。これからも，みんなで協力しながら「明日も行きたい朝日中学校」に！

土砂災害防止教室

五月二十九日に大島支庁建設部建設課から講師をお招きし、土砂災害防止教室を行いました。この教室は、地域で起きる可能性のある自然災害について、土砂災害の仕組みや危険性を学び、具体的で安全な行動につなげることを目的としています。

当日は、日頃から災害に備えることが命を守ることにつながることを学びました。具体的には住んでいる立地条件を基に、

①土砂災害が発生しやすい場所を把握すること。

②いつ避難するか（タイミング）を考えておくこと。

③どこに避難するのかを把握すること。

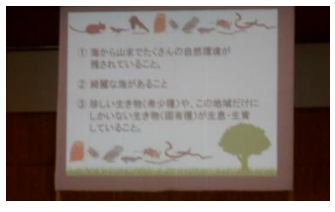
この三つのことを家族で確認することが大切です。

また、土砂災害のメカニズムについては模型を使って丁寧に説明してくださいました。生徒たちは土砂災害の恐ろしさとともに日頃から災害に備えることの大切さを学ぶことができました。

奄美市通学路安全点検

六月五日に奄美市通学路安全点検が行われました。点検場所は、今年度本校から危険箇所として報告していた、名瀬徳州会病院近くにある交差点です。当日は奄美市教育委員会、奄美警察署や奄美市役所、大島支庁建設部の関係機関の方々が点検に訪れ、車両等が通行する様子などを確かめました。

奄美の自然を学ぶ講座



六月十日に奄美市教育委員会文化財課、平城達哉学芸員をお招きし、奄美の自然について講話をしていただきました。平城先生は、大阪万博でもアマミノクロウサギなどの哺乳類や鳥類、両生類をはじめとする多種多様な生き物を紹介されました。全国各地で講演している平城先生から、私たちが住む奄美大島には、ここにしかいない固有種が数多く存在し、非常に貴重な自然環境であることなどをクイズ形式で学びました。

生徒たちは奄美の自然についての理解を深めるよい機会になるとともに、この講座をとおして奄美の自然を保護しようとする気持ちが高まったようです。

健康教室を開催しました

６月16日に奄美市在宅歯科衛生士の中吟子さんをお招きし，２年生を対象に健康教室（歯科講話）を行いました。この教室は自らの歯や口の発達・疾病異常などの健康状態を把握し，むし歯や歯肉の病気やその予防について学ぶことで口腔衛生への関心を高めることを目的としています。生徒はこの教室をとおして，歯肉炎やブラッシングの仕方について理解を深めることができました。むし歯は，本校の健康課題の一つです。ぜひ早めの治療をお願いします。

全力で臨んだ地区総体 10 競技で県大会出場を獲得しました！！

【地区総体の結果等】※下線は県総体出場権獲得

○軟式野球　第３位
○水　泳　　７人県大会出場
○卓　球　　１人県大会出場
○サッカー　優勝
○男子バレーボール　第５位
○女子バレーボール　２日目敗退
○男子バスケットボール　第３位
○女子バスケットボール　第２位
○男子ソフトテニス　団体優勝　２ペア県大会出場
○女子ソフトテニス　団体優勝　３ペア県大会出場
○剣　道　２人県大会出場
○相　撲　個人戦２位
○陸上競技
学校対抗　男子の部第３位　１種目県大会出場
女子の部　優勝　８種目県大会出場

どの競技もこれまでの練習の成果を発揮し，最後まで頑張ってくれました。

県大会出場を勝ち取った競技のみなさん県大会でも頑張れ!

ＳＯＳの出し方教室を開催しました

６月14日(土)に訪問看護ステーションほほえみ，キッズケアホームにこぴあ等の事業所において統括・看護師をされている宮田　智子さんを講師としてお招きし，ＳＯＳの出し方教室を行いました。

苦しみとは希望と現実の開きであり，苦しみには解決できる苦しみと解決できない苦しみがあること，また，苦しみがあっても支えがあれば穏やかになれることを紹介してくださいました。話を聞いた生徒たちは，苦しんでいる人々の支えになることの大切さを学んだようです。

７月行事予定

県ＳＣ永田先生来校予定日　２日，９日
市ＳＣ丸内先生来校予定日　17 日

７日（月）	朝のあいさつ運動（～18 日）
９日（水）	３年：職場体験学習（～10 日）
	２年：奄美看護福祉学校訪問
	１年：地域を見つめる学習
11日（金）	クリーン登校
12日（土）	授業参観，家庭教育学級
	学年・学級ＰＴＡ
18日（金）	生徒朝会・大掃除・終業式
20日（日）	市民清掃

８月行事予定

５日（火）	ひかり議会リハーサル・ひかり議会
11 日（月）	リフレッシュウイーク～17 日
13 日（水）	〃　学校閉庁日
14 日（木）	〃　学校閉庁日
15 日（金）	〃　学校閉庁日
17 日（日）	市民清掃日
19 日（火）	ＰＴＡ帰宅指導（～29 日　※予定）
21 日（木）	出校日，ジョイントプラン
24 日（日）	親子ふれあい作業