

学校便り
7月号



あしら

創立148周年
米作り
追い込み漁
特認校

芦花部校ブログ



携帯QRコード

奄美市立芦花部小中学校

～芦花部・有良～

令和8年7月17日(金)

無意識の力

校長 有川 直美

「おはようございます」など進んであいさつができる子供たちがいて気持ちがいいです。でも、実はなかなかできない子供たちもいます。どうしてでしょうか。

私は以前、担任した生徒に、たった一人の男子バレーボール部員Fがいます。Fは隣の中学校と合同練習をしていましたが、バレーができることへの感謝の気持ちを常にもち、一生懸命練習に取り組んでいました。その頑張りが認められ、選抜チームのメンバーになり、その練習中、Fはアタックのフォームを直す努力をしていました。すると、コーチが「意識するのではなく、無意識にできることが大事だ。」と。最初は意味が分からなかったFですが、練習を重ねるたびにその意味を自分で知ることができました。Fは、「確かに、意識すると上手にできるけれど、そこばかり気になり、他の失敗も多くなる。意識しながら努力を重ね、無意識にできるようになったときが本当の力だ。」と、笑顔で熱く語っていました。私自身、話を聞いて納得し、「無意識の力」に感動しました。無意識でできるようになるって、「身に付いている」ということですね。

自立するまでに身に付けたいことはたくさんあります。あいさつや言葉遣い、時間を守るなど。また、習い事の運動や音楽などでも身に付けたい技術がありますね。この夏休みは十分に時間があります。自分自身が身に付けたいことに繰り返し取り組み、できることを増やしていきましょう。夏休み明けに「〇〇ができるようになったよ。」と嬉しそうに話す皆さんを楽しみにしています。



1学期は台風に左右されることがありましたが、保護者の皆様のご理解のおかげで、無事に終えることができました。ありがとうございました。

夏休みを安全に、有意義に過ごすために

いよいよ楽しい夏休みが始まります。長い休みだからこそ、規則正しい生活を送り、心身ともに大きく成長する機会にしてほしいと願っています。ご家庭でも以下の点について、お子様と話し合い、充実した夏休みとなるようご協力をお願いいたします。

① 生活リズムを整えよう

夏休みは、学校があるときとは異なり、生活リズムが不規則になりがちです。しかし、早寝早起き朝ごはんを基本に、毎日決まった時間に活動することで、健康な体と心を保つことができます。



② 家庭学習を計画的に

これまでの学習内容を復習したり、苦手な分野を克服したりする絶好の機会です。計画を立てて、毎日少しずつでも学習に取り組む習慣をつけましょう。



③ 公共のマナーを守ろう

夏休みは、家族旅行や地域のイベントなど、公共の場に出かける機会が増えます。周りの人への配慮を忘れず、社会の一員としてふさわしい行動を心がけましょう。



④ スマートフォン等の電子メディアの取り扱い

スマートフォンやゲーム機、インターネットは便利なツールですが、使い方を誤ると、生活習慣の乱れやトラブルの原因となることがあります。ご家庭でルールを決め、適切に利用しましょう。



⑤ 安全指導の徹底

夏休みは、水難事故や交通事故、不審者による被害など、様々な危険が潜んでいます。お子様の命を守るため、以下の点について十分にご注意ください。

- **水の事故**
水辺での遊びは保護者同伴で、危険な場所には近づかない。
- **交通事故**
交通ルールを必ず守る。自転車に乗る際はヘルメットを着用する。
- **不審者対応**
「いかのおすし」を徹底する。
- **熱中症対策**
暑い日は無理な外出を避け、こまめな水分補給を心掛ける。
- **火の取り扱い**
花火をする際は、保護者同伴で。火の始末にも注意。

9月の主な行事

1日(火) 始業式

いじめ問題を考える週間(～7日)

2日(水) 稲刈り

13日(日) 敬老会(芦花部)

19-23日 シルバーウィーク

(21日 敬老の日・22日 国民の休日・23日 秋分の日)

27日(日) 秋季運動会

28日(月) 振替休日