

「ありがとう、給食。」

校長 中山 克彦

先日地域の方と語っているときに給食のことが話題になりました。——「欠席が多いとデザートじゃんけんが大変なことになりました。」「2校時休みの頃になると匂いで『ああ、今日はカレーだ!』となったよ。」「自校式の頃のかめご飯は絶品だったよ。」「ミ〇メークっていうのがあったよね。」「あげパンやソフト麺が人気でしたよ。」「残さず食べるのが大変だったから、こっそり(以下省略)」——こんなふうに変盛りが上がることでした。世代や育った地域が違っても「給食」という共通の体験があることは素晴らしいことだなと思うことでした。学校の沿革を見ますと、昭和28年(この少し前に市小学校・市中学校という現在の名称になっています。)に「無償ミルク支給開始」とあり、昭和53年2月に「給食室完成」とあります。本校の給食の歴史に関しては資料が少なく詳細は分かりません。しかし、いつの時代も育ち盛りの子どもたちがその時間を朝から待ち望み、協力して準備をし、食事を楽しんでいたのは目に浮かぶようです。



昭和50年頃の給食例

さて、今年度は1月20日～24日が給食週間で、奄美や鹿児島県の地場産物・郷土料理が続きます。個人的には21日の「ハンダマ入りごまサラダ」を楽しみにしていましたが、よく考えるとその日は出張のため栄養たっぷりのハンダマを食べられず。みんなで私の分(?)もおいしく食べてほしいと思います。



ハンダマ(水前寺菜)

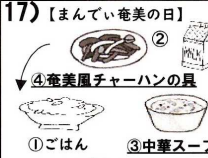
今日も生徒と職員がリラックスした雰囲気と一緒にテーブルを囲み、おいしい料理をいただきながらコミュニケーションを図る貴重な時間を過ごしています。今この時も一生懸命働いている給食運営に関わる方々、生産者や運輸関係の皆さん。食材となったあらゆる生命。そしてこれまで「給食」を創り支えてこられた先人に感謝して「ありがとう、給食。」で終わりたいと思います。



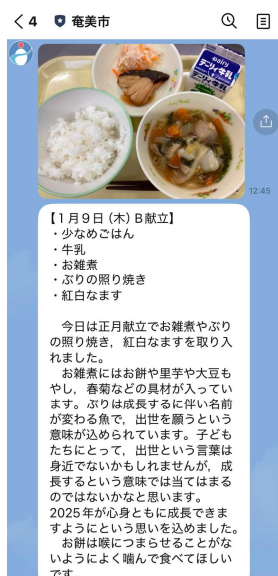
本校でまだ自校式の給食があった頃の様子(撮影:平成26年12月)
①地域の方からみかんの差し入れでしょうか。これはうれしいサプライズです。②なんと一人で調理されていたのです。③この日は2学期最後の給食で、よく見るとクリスマスケーキを受け取っていますね。



現在も奄美市立学校給食センターで大勢の職員の方により多彩な料理が作られ、毎日温かい給食が学校まで運ばれています。(詳しくは「奄美市のまーじん子育て応援団サイト」を御覧ください。)

献立名		17)【まんでい奄美の日】	
			
		①ごはん ③中華スープ	
エネルギー(kcal)		653	796
たんぱく質(g)		25.4	30.6
主に体を作る食品		1群	③油揚げ・つくね(鶏肉)・豆腐
赤		2群	②牛乳
主に体の調子を整える食品		3群	③チンゲン菜③④ごぼう④パセリ・パル
緑		4群	③だいこん③④たまねぎ④にんにく・しょうが・深ねぎ
主にエネルギー・ビタミンになる食品		5群	①米③春雨・つくね(でんぷん・小麦)④さとう
黄		6群	③④ごま油
ひとくちメモ		奄美風チャーハンの具 フルは、にんにく玉がでる前のやわらかい葉のことを言います。ハンダマは、葉の裏が紫色をしているのが特徴です。今日は奄美で採れる野菜を使用したチャーハンです。	

毎月配布される献立表には食に関する情報が網羅されています。食べ物に関する豆知識や奄美の食文化について大変わかりやすく書いてあります。



奄美市公式LINEで登録・設定すると、本日の献立が写真で送信されます。保護者の方には非常に便利な情報ですね。(私は検査後なので確認だけになりますがい...)

令和6年度立志式及び記念講演会



令和6年度の立志式及び記念講演会を1月11日(土)に実施しました。

立志式では、中学2年の中村海莉さんが会場の多数の皆様の前で「誓いのことば」を落ち着いた声で堂々と発表しました。「ケセラセラ」という言葉を励みに、将来の夢や苦手なことにも挑戦しようという強い志を語り、これまで支えてくれた家族への特別な感謝の思いを、心を込めて伝える姿が頼もしかったです。

保護者からの「励ましのことば」では、まず、お母さんの愛情あふれる温かい言葉、そして、お父さんの熱い思いを込めた独唱(藤井フミヤ「勝利の空へ」)がありました。海莉さんを大切に思うとともに、これからも応援していくよ、というメッセージが伝わってきました。

その後の記念講演では、「みんなでつくる島ラジオ」と題して、あまみエフエムパーソナリティーの渡陽子様に、学生時代の頃や紆余曲折を経てパーソナリティーになるまでのお話、様々な人とのよき出会い、そして島を愛する思いを聞き、私たちも奄美のすばらしさ、集落のよさを再確認できました。最後に会場の皆さんがびっくりしたのは、海莉さんの保育所時代にインタビューしたラジオの音声を紹介してくださったことです。海莉さんの素直であどけなくも、しっかりした受け答えに、聞いている方がみんな笑顔になることでした。

皆さんに見守られて生涯の思い出となるであろう、すばらしい学校行事となりました。

市校の様子



『運動大好き“かこしまっ子”』
チア・ダンス教室



『調理の日』 栄養教諭出前授業



〔2月行事〕

- 8日(土) 土曜授業
- 9日(日) PTA 主催立志記念遠歩大会
- 10日(月) 振替休日
- 13日(木) ゆらおうタイム
- 19日(水) 学年末テスト(～21日)

〔3月行事〕

- 5日(水) 公立高校入試(～6日)
- 7日(金) ゆらおうタイム
- 8日(土) 土曜授業, PTA 美化作業
- 10日(月) 卒業式予行
- 12日(水) 卒業式
- 25日(火) 修了式, 辞任式
- 26日(水)～ 春休み

