

自分に負けない夏休み

校長 中島 清昌

大きな事故等もなく7月20日に1学期の終業式を迎えることができました。これも、保護者の皆様の朝の立哨指導等の見守りのおかげです。ありがとうございます。子供たちは、42日間の夏休みの間、朝のラジオ体操に参加したり、さざ波バンドの練習やスポ少活動に参加したり、友達と楽しく遊んだりそれぞれ元気な夏休みを送ってくれていると思います。

猛暑の続く中、保護者の皆様には、地域での子どもの見守り、ラジオ体操の世話、PTAプール開放監視や子ども会等、子どもたちの楽しい夏休みをサポートしていただきありがとうございます。事故もなく安全で楽しい夏休みが過ごせると思います。

さて、7月20日の終業式の時に、子どもたちに、「自分に負けない夏休み」について話しました。夏休みは、学校とは違い、自分でスケジュールを管理して生活しなければなりません。自分を律して生活することは、難しいことです。夏休みは、心のどこかに、くじけそうになる自分を激励するもう一人の自分を育てる絶好の機会でもあります。

ご家庭でも次のことを心に留め、ポジティブな声かけを子どもにしてください。

1 早寝・早起き・朝ご飯を続ける

規則正しい生活ができるかどうかは、早寝ができるかにかかっています。小学生は9時間くらいの睡眠が必要と言われます。元気に1日を過ごすために就寝時刻を決めておくことが大切です。普段はやらない昼寝をたっぷりして夜眠れないこともあります。生活のリズムが狂うと、早起きが辛くなり、朝ご飯も家族で食卓を囲めなくなります。夏休みも自分に負けることなく「早寝早起き朝ご飯」を継続してほしいと思います。体内時計を狂わすと体調が悪くなり、食欲も無くなり、熱中症のリスクも大きくなります。生活リズムを一定に保った生活に心がけましょう。

2 家族の一員としてお手伝いを決めて続ける

夏休みは、家族の一員として家事を学ぶ絶好の機会です。掃除・洗濯・食事作りなど家の様々なことを体を使って覚えることで、生活力を付けて欲しいと思います。

夏休みは、学校のある時と違い、家にいる時間が多いです。家事を学ぶチャンスです。上手くできなくても、やろうとした行為を褒め、子どもにやり方を教え、片づいたりきれいになったら過ぎやすくなることを体験させてください。



3 勉強を毎日コツコツと続ける

夏休みの学習は、提出日前にまとめて行うのではなく、計画的に取り組ましましょう。「やりたくない。後でしょう。」などと怠ける心が出てきたら、「自分に負けるな。」と、もうひとりの自分が励ましてほしいと思います。宿題は、提出するための勉強ではなく、自分のためになるようにじっくりと毎日取り組んでください。保護者の皆様は、毎日、できたかどうかを確認し、できていたら、おおいに褒め、できていなかったら「自分に負けるな!」と声をかけてください。

また、夏休みは、読書をする良い機会です。学校があるときと比べて時間がたっぷりとれます。テレビをみたりスマホやゲームしたりするのは、時間を区切って、もっと遊びたいという弱い自分に負けないで、読書をしてほしいものです。

親子で「夏休みの生活のしおり」を読み、きまりを確認し、子どもにとって有意義で事故の無い安全な楽しい夏休みになるように見守り、助言をお願いします。

また、年々、熱中症の危険性が高まっています。外遊びは日陰か涼しい時間帯に行わせましょう。引き続き保護者や地域の皆様には、児童の見守りをよろしく願いいたします。



学校評議員会

7月13日に1回目の学教評議員会を実施しました。今年度も昨年度と同じ5名の方々にお世話になることになりましたのでご紹介いたします。

【令和5年度 伊津部小学校 学校評議員】

竹田政茂さん、武田俊樹さん、川崎景子さん、岡村誠さん、實松大樹さん



平田まりなさんLIVE

6月16日に本校卒業生で唄者の平田まりなさんがコンサートを開いてくださいました。和楽器やシマ唄のよさに魅了された時間となりました。

また7月には、6年生に対してシマ唄について講話を聞かせてくださいました。後輩にシマ唄の魅力伝えてくださる平田まりなさんに感謝です。



PTA奉仕作業

7月16日にPTA奉仕作業を実施しました。今回は、校舎の東側に生い茂っていた樹木の搬出及び、上駐車場近くの除草作業を中心に行いました。御多用の中、およそ50人が参加してくださり、学校のために汗を流してくださいました。本当にありがとうございました。



自衛消防訓練(救急救命)

今年度はプール開放が復活しました。それに伴い、見守ってくださる保護者の方々は、14日の19:00から名瀬消防署で救急救命に関する講習を受けてくださいました。参加してくださった方々のおかげでプール開放が実施できたことを、心から御礼申し上げます。



7月の土曜授業は外部講師授業！

1～3・5年生は奄美の写真家、別府亮先生をお招きし、奄美自然講話授業を行いました。今回の講話は家庭教育学級も兼ねて実施しました。別府先生は、奄美の自然の魅力写真を駆使して楽しく学ばせてくださいました。



4年生は大島支庁の土木課職員の皆様による「土砂災害講座」を実施しました。プレゼンや模型を駆使し、土砂災害について分かりやすく学ぶことができました。

6年生は「租税教室」を実施しました。税金について、税理士さんや法人会の方々の話を聞き、社会科学習を深めることができました。

音楽集会(さざ波バンド)

18日(火)の音楽集会にて、さざ波バンドが全校児童に対して圧巻の演奏を披露しました。新メンバーとなり、すでに外部でも演奏を披露していますが、これから益々の活躍が期待されます。学校全体で応援していきたいと思っております。



★お知らせ★

先日、奄美市教育委員会からの資料として、「相談窓口のあんない」のメールを配信しております。学校に相談しづらいことなどございましたら、お示した相談機関をぜひご利用ください。