

様式3

2023 - 年 金久中学校

部活動年間計画 【 陸 上 】部

顧問氏名【

】

↑黄色のセルを年度初めに必ず入力すること！

	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月		
1	土	平日休養日	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	活動日	金	活動日	日	休日休養日	水	平日休養日	金	活動日	月	活動日	木	活動日	木	活動日	1
2	日	平日休養日	火	活動日	金	活動日	日	休日休養日	水	平日休養日	土	活動日	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	活動日	金	活動日	金	活動日	2
3	月	平日休養日	水	活動日	土	活動日	月	活動日	木	活動日	日	休日休養日	火	活動日	金	活動日	日	休日休養日	水	休日休養日	土	活動日	土	活動日	3
4	火	平日休養日	木	活動日	日	休日休養日	火	活動日	金	活動日	月	活動日	水	休日休養日	土	活動日	月	活動日	木	活動日	日	休日休養日	日	休日休養日	4
5	水	平日休養日	金	活動日	月	活動日	水	休日休養日	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	休日休養日	火	活動日	金	活動日	月	活動日	月	活動日	5
6	木	活動日	土	休日休養日	火	活動日	木	活動日	日	休日休養日	水	休日休養日	金	活動日	月	活動日	水	休日休養日	土	活動日	火	活動日	火	活動日	6
7	金	活動日	日	休日休養日	水	休日休養日	金	活動日	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	休日休養日	水	休日休養日	水	休日休養日	7
8	土	活動日	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	活動日	金	活動日	日	休日休養日	水	休日休養日	金	活動日	月	活動日	木	活動日	木	活動日	8
9	日	休日休養日	火	活動日	金	活動日	日	休日休養日	水	休日休養日	土	活動日	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	活動日	金	活動日	金	活動日	9
10	月	活動日	水	休日休養日	土	活動日	月	活動日	木	活動日	日	休日休養日	火	活動日	金	活動日	日	休日休養日	水	休日休養日	土	活動日	土	活動日	10
11	火	活動日	木	活動日	日	休日休養日	火	活動日	金	平日休養日	月	活動日	水	休日休養日	土	活動日	月	活動日	木	活動日	日	休日休養日	日	休日休養日	11
12	水	休日休養日	金	活動日	月	活動日	水	休日休養日	土	平日休養日	火	活動日	木	活動日	日	休日休養日	火	活動日	金	活動日	月	活動日	月	活動日	12
13	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	休日休養日	水	休日休養日	金	活動日	月	活動日	水	休日休養日	土	活動日	火	活動日	火	活動日	13
14	金	活動日	日	休日休養日	水	休日休養日	金	活動日	月	平日休養日	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	休日休養日	水	休日休養日	水	休日休養日	14
15	土	活動日	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	平日休養日	金	活動日	日	休日休養日	水	休日休養日	金	活動日	月	活動日	木	活動日	木	活動日	15
16	日	休日休養日	火	活動日	金	活動日	日	休日休養日	水	休日休養日	土	活動日	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	活動日	金	活動日	金	活動日	16
17	月	平日休養日	水	平日休養日	土	活動日	月	活動日	木	活動日	日	休日休養日	火	活動日	金	活動日	日	休日休養日	水	休日休養日	土	活動日	土	活動日	17
18	火	活動日	木	活動日	日	休日休養日	火	活動日	金	活動日	月	活動日	水	休日休養日	土	活動日	月	活動日	木	活動日	日	休日休養日	日	休日休養日	18
19	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	休日休養日	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	休日休養日	火	活動日	金	活動日	月	活動日	月	活動日	19
20	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	休日休養日	水	休日休養日	金	活動日	月	活動日	水	休日休養日	土	活動日	火	活動日	火	活動日	20
21	金	休日休養日	日	休日休養日	水	休日休養日	金	活動日	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	休日休養日	水	休日休養日	水	休日休養日	21
22	土	活動日	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	活動日	金	活動日	日	休日休養日	水	休日休養日	金	活動日	月	活動日	木	活動日	木	活動日	22
23	日	活動日	火	活動日	金	活動日	日	休日休養日	水	休日休養日	土	活動日	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	活動日	金	活動日	金	活動日	23
24	月	活動日	水	平日休養日	土	活動日	月	活動日	木	活動日	日	休日休養日	火	活動日	金	活動日	日	休日休養日	水	休日休養日	土	活動日	土	活動日	24
25	火	活動日	木	活動日	日	休日休養日	火	活動日	金	活動日	月	活動日	水	休日休養日	土	活動日	月	活動日	木	活動日	日	休日休養日	日	休日休養日	25
26	水	平日休養日	金	活動日	月	活動日	水	平日休養日	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	休日休養日	火	活動日	金	活動日	月	活動日	月	活動日	26
27	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	休日休養日	水	平日休養日	金	活動日	月	活動日	水	休日休養日	土	活動日	火	活動日	火	活動日	27
28	金	活動日	日	休日休養日	水	平日休養日	金	活動日	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	休日休養日	水	休日休養日	水	休日休養日	28
29	土	活動日	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	活動日	金	活動日	日	休日休養日	水	休日休養日	金	活動日	月	活動日	木	活動日	木	活動日	29
30	日	休日休養日	火	活動日	金	活動日	日	休日休養日	水	平日休養日	土	活動日	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	活動日			金	活動日	30
31			水	平日休養日			月	活動日	木	活動日			火	活動日			日	休日休養日	水	休日休養日			土	活動日	31
活動日		18		22		22		22		18		22		22		21		22		22		21		23	
公式大会		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0	
合宿・練習試合		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0	
平日休養日		7		3		1		1		6		1		0		1		0		0		0		0	
休日休養日		5		6		7		8		7		7		9		8		9		9		8		8	
		4		5		6		7		8		9		10		11		12		1		2		3	