

様式3 2023 - 年 金久中学校 部活動年間計画 【 卓球 】 部 顧問氏名【 】

↑黄色のセルを年度初めに必ず入力すること！

	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月		
1	土	休日休養日	月	活動日	木	平日休養日	土	活動日	火	活動日	金	活動日	日	休日休養日	水	平日休養日	金	活動日	月	休日休養日	木	活動日	金	活動日	1
2	日	休日休養日	火	平日休養日	金	活動日	日	休日休養日	水	平日休養日	土	活動日	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	平日休養日	金	活動日	土	活動日	2
3	月	活動日	水	活動日	土	活動日	月	活動日	木	活動日	日	休日休養日	火	活動日	金	合宿・練習試合	日	休日休養日	水	平日休養日	土	活動日	日	休日休養日	3
4	火	活動日	木	活動日	日	休日休養日	火	活動日	金	活動日	月	活動日	水	平日休養日	土	休日休養日	月	活動日	木	平日休養日	日	休日休養日	月	活動日	4
5	水	平日休養日	金	休日休養日	月	合宿・練習試合	水	平日休養日	土	休日休養日	火	活動日	木	活動日	日	休日休養日	火	活動日	金	平日休養日	月	活動日	火	活動日	5
6	木	活動日	土	休日休養日	火	合宿・練習試合	木	活動日	日	休日休養日	水	平日休養日	金	活動日	月	活動日	水	平日休養日	土	休日休養日	火	活動日	水	平日休養日	6
7	金	活動日	日	休日休養日	水	合宿・練習試合	金	活動日	月	平日休養日	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	休日休養日	水	平日休養日	木	活動日	7
8	土	活動日	月	活動日	木	合宿・練習試合	土	活動日	火	平日休養日	金	活動日	日	休日休養日	水	平日休養日	金	活動日	月	休日休養日	木	平日休養日	金	活動日	8
9	日	休日休養日	火	活動日	金	活動日	日	休日休養日	水	平日休養日	土	活動日	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	活動日	金	平日休養日	土	活動日	9
10	月	平日休養日	水	平日休養日	土	活動日	月	活動日	木	平日休養日	日	休日休養日	火	活動日	金	活動日	日	休日休養日	水	平日休養日	土	休日休養日	日	休日休養日	10
11	火	活動日	木	活動日	日	休日休養日	火	活動日	金	平日休養日	月	活動日	水	平日休養日	土	休日休養日	月	活動日	木	活動日	日	休日休養日	月	活動日	11
12	水	平日休養日	金	活動日	月	活動日	水	平日休養日	土	休日休養日	火	活動日	木	平日休養日	日	休日休養日	火	活動日	金	活動日	月	休日休養日	火	活動日	12
13	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	休日休養日	水	平日休養日	金	平日休養日	月	活動日	水	平日休養日	土	活動日	火	平日休養日	水	平日休養日	13
14	金	活動日	日	休日休養日	水	平日休養日	金	活動日	月	平日休養日	木	活動日	土	休日休養日	火	活動日	木	活動日	日	休日休養日	水	平日休養日	木	活動日	14
15	土	活動日	月	活動日	木	平日休養日	土	活動日	火	平日休養日	金	活動日	日	休日休養日	水	平日休養日	金	活動日	月	活動日	木	平日休養日	金	活動日	15
16	日	休日休養日	火	平日休養日	金	平日休養日	日	休日休養日	水	平日休養日	土	活動日	月	平日休養日	木	活動日	土	活動日	火	活動日	金	活動日	土	活動日	16
17	月	活動日	水	平日休養日	土	休日休養日	月	活動日	木	平日休養日	日	休日休養日	火	平日休養日	金	活動日	日	休日休養日	水	平日休養日	土	活動日	日	休日休養日	17
18	火	活動日	木	平日休養日	日	休日休養日	火	活動日	金	平日休養日	月	休日休養日	水	平日休養日	土	活動日	月	活動日	木	活動日	日	休日休養日	月	活動日	18
19	水	平日休養日	金	活動日	月	平日休養日	水	平日休養日	土	休日休養日	火	活動日	木	活動日	日	休日休養日	火	活動日	金	活動日	月	活動日	火	活動日	19
20	木	活動日	土	活動日	火	平日休養日	木	活動日	日	休日休養日	水	平日休養日	金	活動日	月	平日休養日	水	平日休養日	土	活動日	火	活動日	水	平日休養日	20
21	金	活動日	日	休日休養日	水	平日休養日	金	活動日	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	平日休養日	木	活動日	日	休日休養日	水	平日休養日	木	活動日	21
22	土	活動日	月	活動日	木	平日休養日	土	休日休養日	火	活動日	金	活動日	日	休日休養日	水	平日休養日	金	活動日	月	活動日	木	活動日	金	活動日	22
23	日	休日休養日	火	活動日	金	活動日	日	休日休養日	水	平日休養日	土	活動日	月	活動日	木	平日休養日	土	休日休養日	火	活動日	金	休日休養日	土	活動日	23
24	月	活動日	水	平日休養日	土	活動日	月	活動日	木	活動日	日	休日休養日	火	平日休養日	金	平日休養日	日	休日休養日	水	平日休養日	土	活動日	日	休日休養日	24
25	火	活動日	木	活動日	日	休日休養日	火	活動日	金	活動日	月	活動日	水	平日休養日	土	休日休養日	月	平日休養日	木	活動日	日	休日休養日	月	活動日	25
26	水	平日休養日	金	活動日	月	活動日	水	平日休養日	土	休日休養日	火	活動日	木	活動日	日	休日休養日	火	平日休養日	金	活動日	月	活動日	火	活動日	26
27	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	休日休養日	水	平日休養日	金	活動日	月	平日休養日	水	平日休養日	土	活動日	火	活動日	水	活動日	27
28	金	活動日	日	休日休養日	水	平日休養日	金	活動日	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	平日休養日	木	平日休養日	日	休日休養日	水	平日休養日	木	活動日	28
29	土	活動日	月	活動日	木	活動日	土	休日休養日	火	平日休養日	金	活動日	日	休日休養日	水	平日休養日	金	平日休養日	月	活動日	木	活動日	金	活動日	29
30	日	休日休養日	火	活動日	金	活動日	日	休日休養日	水	平日休養日	土	活動日	月	活動日	木	活動日	土	休日休養日	火	活動日			土	休日休養日	30
31			水	平日休養日			月	活動日	木	平日休養日			火	活動日			日	休日休養日	水	平日休養日			日	休日休養日	31
活動日		19		18		12		20		8		21		16		11		16		16		14		22	
公式大会		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0	
合宿・練習試合		0		0		4		0		0		0		0		1		0		0		0		0	
平日休養日		5		7		9		4		15		4		9		11		8		8		8		3	
休日休養日		6		6		5		7		8		5		6		7		7		7		7		6	
		4		5		6		7		8		9		10		11		12		1		2		3	

