

学校だより 令和5年12月
花と島唄につつまれて
夢をはぐくむ笠利校

かさん



奄美市立笠利小学校
校訓「はつらつ・好学・明朗」
〒894-0622
奄美市笠利町笠利399番地
Tel 0997-63-8831
Fax 0997-63-8856



子供たちの笑顔が職員の笑顔

上村 江里香

今笠利小学校の正門には、新年を迎えるために準備して頂いた門松が、登下校する子供たちを見守ってくれています。これは、先日の17日の日曜日に5・6年生の子供たちと保護者有志の方々がお忙しい中、作ってくださったものです。ありがとうございました。

2学期は、校区合同運動会や学習発表会、持久走大会等々、たくさんの行事を子供たちの笑顔とともに終えることができたこと、大変うれしく思います。また大きな事故や怪我もなかったことは、大変良かったです。これも地域や保護者の方々温かいご支援・ご協力のおかげだと感謝しております。

子供たちの笑顔が私たち職員の笑顔にもつながります。さて、笑顔って大事！笑顔で過ごせるってすてきですよ！”とよく言われています。では、笑顔には、どんな効果があるのでしょうか。

1 免疫力 アップ！

体の中にあるNK(ナチュラルキラー)細胞が元気になるって、がん細胞やウイルスなど、病気の元を攻撃してくれます。

2 幸せと感じ・痛みを和らげる！

笑うと脳内ホルモンといわれる「エンドルフィン」が出てきます。これは、幸せだと感じたり、痛みを和らげたりします。



3 脳の働きが良くなる！

笑うと脳が活発になり、記憶力がアップします。また、脳波の中でもアルファ波というものが増えて、脳がリラックスします。

4 コミュニケーションが うまくいく！

冗談を言い合ったり笑ったり、お笑いの番組を見て爆笑したりして、ニコニコしていると周りの人とのコミュニケーションもうまくいきます。

その他にも、たくさん効果があります。「笑う門には福来る」ということわざがあるように、たくさん笑って心も体も元気でいましょうね。

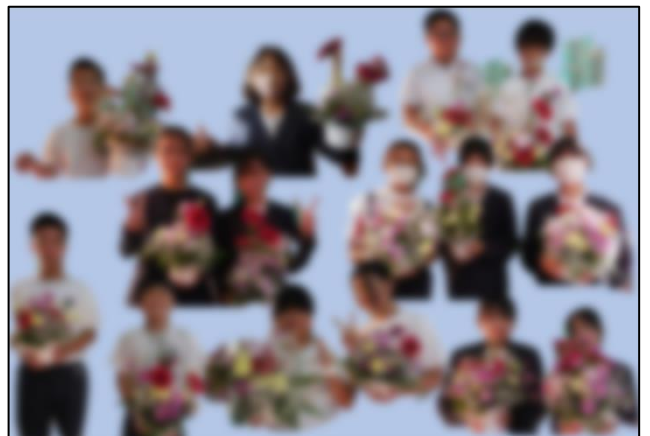
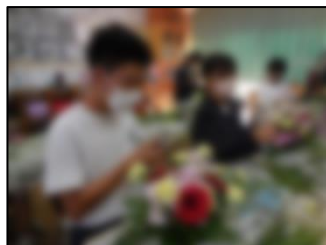
笑顔で毎日生活できていることこそが幸せだと思います。コロナ感染、ウクライナ問題等々暗いニュースもありますが、笑顔で毎日生活できることに感謝しつつ、お互いに手を取り合って、みんなで乗り越えていきたいものです。

今後も子供達の明るい未来、明るい笑顔のためにご支援・御協力をよろしくお願い致します。健康に十分留意して今年を締めくくり、よい年をお迎えください。



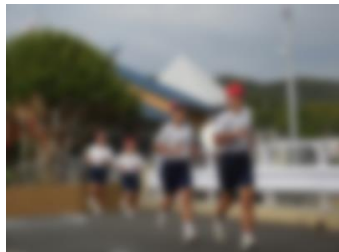
花とのふれあい事業(R5.12.8)

「花とのふれあい事業」で花の店明寿花の山元様に講師に来ていただき、5・6年生がフラワーアレンジメントに取り組みました。ご指導いただきながら、子供たちは、思い思いにオアシスに花を生けていきました。なかなかできない貴重な体験をさせていただきました。同じ花を使っても、一つ一つの作品にこんなにも個性が溢れています。とてもきれいで、心が洗われます。各ご家庭でも大切にお水を注いであげてくださいね。



校内持久走大会(R5.12.1)

持久力・体力・気力の充実を目指して、校内持久走大会を実施しました。1年生は800m、2年生は1000m、3・4年生は1500m、5・6年生は2000mの距離を校庭発着とし、学校周辺、集落内を走りました。子供たちは、当日に向けて体育の時間や朝活動で一生懸命練習しました。中には、放課後の時間に努力していた児童もいました。保護者や集落の皆様の温かい声援の中で、最後まで粘り強く走りぬくことができました。また、子供たちの安全確保のために、PTA保健安全部の方で、車両や歩行者の整理誘導に当たっていただきました。ご声援、ご協力ありがとうございました。



笠利小シンボルツリー”ピョウタコノキ”の前を走り抜ける高学年女子



教会前のつらい登り坂で、励ましてくださる笠利聖母保育園の園児の皆さんと先生方

学校保健委員会・学級PTA(R5.12.1)

また同日は、学校保健委員会と学級PTAも実施しました。学校保健委員会では、次の3点について、保健主任・養護教諭からお伝えしました。1点目は体力テストの結果・分析についてです。笠利小学校では、長座体前屈やソフトボール投げを得意とする児童が多くいます。一方で、反復横跳びや20mシャトルランが課題として挙げられます。学校での取組はもちろんのことですが、家庭とも連携して体力向上に努めていきたいと考えております。2点目は、健康診断についてです。本校の課題は、むし歯治療率の低さ(12/13時点では治療率45%)と視力低下者の増加が挙げられます。こちらも学校と家庭の連携が必要です。長期休業を利用して歯科受診や眼科受診をお願いいたします。3点目は、情報端末機器の使用時間等についてです。ベネッセ子供基金の動画を使用して、安全に使うためのルール作りについてお伝えしました。親子で一緒にルールを作り、健康で安全にスマートフォンやインターネット等を利用させていただきたいと思っております。今後も子供たちの体力向上・健康増進のために学校保健委員会を企画してまいります。ご出席ありがとうございました。

1月行事予定

日	曜	行 事
1	月	【祝】元日
2	火	
3	水	笠利地区二十歳のつどい
4	木	仕事始め
5	金	
6	土	
7	日	
8	月	【祝】成人の日
9	火	始業式 愛のパトロール運動 17:30~
10	水	
11	木	島唄練習(3~5年)②
12	金	読み聞かせ
13	土	市PTA連絡協議会理事会・研修会
14	日	第57回成人祝賀地区対抗駅伝競走大会
15	月	
16	火	鹿児島学習定着度調査(5年)②国③理委員会活動⑥
17	水	鹿児島学習定着度調査(5年)②社③算
18	木	
19	金	友達アンケート
20	土	青少年の日
21	日	家庭の日・市民清掃日
22	月	鹿児島を丸ごと味わう学校給食週間~27日
23	火	クラブ活動⑥ 子供といっしょに読書の日
24	水	島唄練習(3~5年)②
25	木	
26	金	食に関する指導(5・6年)④ 給食試食会(5・6年)
27	土	
28	日	
29	月	
30	火	クラブ活動⑥
31	水	ノーマディア・家事チャレンジ~2/8

安心安全メール

【iPhone版】 【Android版】 【登録アドレス】



子供たちのがんばり

○ ティダスポーツクラブ体操競技発表会(11月25日)

1年生の部	優勝	■
2年生の部	優勝	■
	準優勝	■
	第5位	■
縄跳びの部	第4位	■
	第8位	■

二重とび 56回
あやとび 35回

3年生の部	優勝	■
4年生の部	優勝	■
5年生の部	優勝	■
	第3位	■

第5位 ■ あやとび
第9位 ■ あやとび 32回

○ さわやか新人バレーボール大会(11月25日) ○ 持続可能なシマづくり奄美市 SDGsポスター展(11月26日)

第3位 笠利・緑が丘

佳作 5年 ■

○ 町内一周駅伝競走大会(11月26日)

総合 第3位 笠利A校区+

○ 奄美大島相撲選手権大会(11月26日)

小学1年 第3位 ■

○ 歯科検診 むし歯ゼロ(11月30日) ※対象:6年生

■ ■ ■

○ 南九州市かわなべ青の俳句大会(11月25日)

入選 ■ 「海風に麦わらぼうしとんでいく」

○ 南日本新聞 11月の若い目賞

○ 奄美空手道秋季大会

小学2年男子個人組手 第2位 ■

小学2年男子個人形 第2位 ■

11月の若い目賞

誦訪小学校(曾於也) 笠利小学校(奄美市) 賞は投稿や採用の数ではなく、作文の内容や取り組みの機微などを、南日本新聞社読者センターのひろば担当が総合的に判断しました。「若い目特選で月1回発表します。」

引用(南日本新聞12月12日)