



赤嶺ヶ丘



文責： シソの苗も大きくなりました。家庭に一本いかがでしょうかと日々考える幸田

7月号 平成 29 年 7 月 14 日 (金) 発行
〒894-0622 奄美市笠利町大字笠利 1924 番地 TEL 0997-63-8114

1 学期を振り返って

校長 崎山 至

4 月に赴任して、いろいろなことに新鮮な感想を持ちながら過ぎてきました。これから迎える夏休みを生徒それぞれが有意義に過ごし、2 学期を迎えることを期待しています。昨年までの生徒たちの様子を聞き、これからの生徒たちの活躍が楽しみです。

さて、今学期、生徒の

みなさんは、それぞれの立場でいろんな面に成長が見られました。学習面では、ナカドゥチェストの国際交流体験など生徒たちの意欲的なすばらしい取り組みが見られました。運動面では、地区中体連大会における粘り強い活躍がありました。現在、来週末からの県総体に向け、女子バレー競技・水泳競技・陸上 800m 競技に出場する生徒たちが一生懸命にがんばっています。新チームとしてスタートしている野球部は、限られた部員の中で顧問の先生方や保護者の指導をもらいながら気持ちを新たに励んでいます。また、7 月に入って始まった朝の陸上トレーニングには、参加希望者と野球部員が一緒になって取り組んでいます。朝 30 分程度の限られた時間ですが、曜日ごとにトレーニングメニューを変え、時間内にみっちりがんばっているところです。走り込みは、すべての競技に通じる足腰を鍛える大切なトレーニングです。10 月に実施される地区中体連駅伝大会への出場を目指す取り組みでもありますが、それだけが目的ではありません。粘り強い体力を鍛えるには年間を通じた継続的な走り込みが大切です。朝の時間を有効に活用して多くの生徒がそれぞれのペースで参加してくれることを期待します。

朝は、いろいろなことに制約を受けにくい時間で「朝を制する」ことが何かを継続する上では一番有効です。早朝の時間を使うためには、就寝の時間や朝食の時間などに気を付ける必要があります。それらを可能にするには、生活リズムを安定させることや家庭の支援が不可欠です。これから始まる長期休業の生活にメリハリをつけるためにも朝の時間活用を工夫してほしいと思います。

夏季休業中の早朝陸上トレーニングは、平日の 7 時から 7 時 50 分の時間帯で計画しています。計画的に週何回かの参加でも、それぞれに工夫して夏場の体力向上につなげてくれることを期待します。

みんな頑張った地区総体！！

【女子バレー部】		3 位 (県大会出場)
【野球部】		ベスト 8
【水泳】 女子 200m		バタフライ 2 位 永田 佳代
100m		バタフライ 2 位 永田 佳代
【陸上】 1 年女子 800m		2 位 永田 侑希

全力で挑んだ地区総体・・・みんなよく頑張りました・・・県大会に出場する人たちは自分の納得できるパフォーマンスを発揮できるよう、さらに練習に励んでもらいたいと思います。念ずれば花開く！！頑張れ笠利中！地域方からも多くの声援をいただきました。本当にありがとうございました。

第 1 回学校保健委員会・親子でチャレンジ体幹トレーニング (第 2 回家庭教育学級)

7 月 8 日 (土) に、第 1 回学校保健委員会・親子でチャレンジ！体幹トレーニング！を実施しました。学校保健委員会では定期健康診断についての報告やノーメディアチャレンジの報告、平成 29 年度における笠利中学校の保健目標の確認などが行われました。後半は、昨年度の学校保健委員会の反省 (親子のコミュニケーションの場の設定・けがをしにくい体作りの模索) をもとに生徒・保護者・教職員で体幹トレーニングに取り組みしました。



メディカルフィットネスクラブ「アクア」から、講師の先生をお招きし、親子でのペア運動等を取り入れた体幹トレーニングに取り組みしました。普段、体を動かす機会が少ない保護者の方々もおられ、全員で爽やかな汗をかきました。運動の大切さを改めて感じることができました。

水難事故防止連絡協議会 (第 3 回家庭教育学級) 開催

本年度で 2 回目となる笠利中学校水難事故防止連絡協議会が、保護者や学校評議員、各集落区長、教職員参加のもと、7 月 8 日 (土) に笠利文化センター (里前公民館) で実施されました。笠利中学校の生徒を水難事故から地域・家庭・学校、三者が連携して笠利中学校の生徒を水難事故から守ろうとの目的で、当日は奄美海上保安署から講師の先生をお招きし、指導して頂きました。先日も笠利町の海岸で観光客が溺死したとの報告や、離岸流から抜け出る方法、溺れている人の救助方法等、多岐にわたり指導を頂きました。最後は、普段見る機会の少ない、膨張式救命胴衣を実際に膨らませ、その有用性を全員で再確認しました。「生徒の命をみんなで守る」という共通認識ができた、大変貴重な協議会となりました。



- ・ 遊泳禁止区域では絶対に泳がないようにしましょう！
- ・ 救助は水の外から行いましょう！
- ・ 遊泳するときは必ず大人と一緒にいきましょう！
- ・ 離岸流からは陸に平行に泳ぎ抜けましょう！
- ・ 海難事故が起きたら「118」に連絡しましょう！
- ・ 毒を持つ海の生き物にも気を付けましょう！

校外学習を行いました！！

国立公園にも選定され、世界自然遺産登録も控えたこの奄美の大自然を肌で体験しようと、校外学習を行いました。当日は文化財課の平城さんを講師にお迎えし、金作原生林を散策しました。目の前に迫る木々の神秘さ、雄大さに生徒達も大変驚いている様子でした。



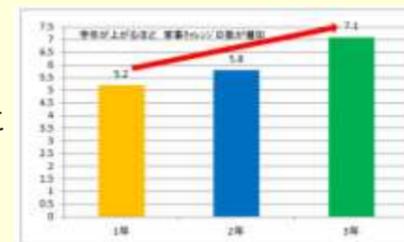
3 年生の丸田晴樹さんが奄美市の代表

先日、新聞でも報道されましたが、3 年生の丸田晴樹さんが、8 月に沖縄県石垣市で行われる第 10 回国土交通大臣杯全国離島交流中学生大会奄美市選抜チーム、18 人の中の 1 人として選抜されました。これから 1 か月半、厳しい練習に取り組みます。笠利中全員で応援したいと思います。



ノーメディアチャレンジ週間実施！！

本校では「メディアとの関わりを家族みんなで考える」「集中して学習できる環境を整える」等を目的として年に 3 回、「ノーメディアチャレンジ週間」を設定しています。本年度、第 1 回目の週間が～6 月 29 日まで実施されました。メディアとの付き合い方について家族で考える良い週間になったことと思います。また、本年度は「おまかせください大作戦」を実施し、中学生の家庭での役割を考えてもらう期間にしました。家庭や地域における中学生の活躍の場が増えていけば良いと考えています・・・。



6・7 月の主な行事

7	16 日	家庭の日・市民清掃の日	7	26 水	総体(バレー～25日)	8	18 金	奄美市中学生ひかり議会(リハーサル)
	19 水	ノ一部活動デー		28 金	奄美高等学校体験入学		20 日	家庭の日・市民清掃の日
	20 木	終業式・美化活動		31 木	大島北高等学校体験入学		22 火	奄美市中学生ひかり議会
7	22 土	総体(陸上～23日)	8	1 金	出校日	8	23 水	大島高校体験入学
	25 水	総体(水泳～26日)		18 金	奄美市中学生ひかり議会(リハーサル)		27 日	PTA奉仕作業

