




【校訓】	学 愛 磨	向 友 練
------	-------------	-------------

【キャッチフレーズ】
こうしゅうく 小宿中
うに燃えたい しゅう中して りーんアップに
意欲を持ち 物事に挑み 取り組み

健康と安全

校長 前泊 勝利

今年も避難訓練等で合い言葉を話しています。地震・津波避難訓練では、地震は「おはしもて」で「お」は押さない。「は」は走らない。「し」はしゃべらない。「も」は戻らない。「て」は低学年から。津波は「ひもてひく」で「ひ」は避難をよびかける。「も」は戻らない。「て」はできるだけ高いところに逃げる。「ひ」は引き止める。「く」は車に頼らない。交通安全教室では「まみむめも」で「ま」は待つ。「み」は見る。「む」は無理をしない。「め」は目立つ服装をする。「も」はもしかしてと考える。今月は健康と安全について記載します。

○ 心身のバランスは食生活から

心身の成長期にある子どもにとって食事は重要です。子どもの朝食欠食や偏った栄養摂取などの食に起因するさまざまな健康問題が生じています。子どもの健康な身体形成のため、栄養バランスのとれた食事を保護者がつくるよう心がけてください。食事は単に子どもに栄養を与えるだけのものではありません。親が心を込めてつくった食事は、親の愛情を自然に子どもに伝え、それによる満足感・安心感は子どもの心を豊かで強いものに育てる機会にもなります。

子どもにとって食事は身体のみならず、心の成長にも深くかかわっています。家族一緒に食事をすることによって、家族のふれあいや食事のマナーなど社会性を深めることにもつながります。できるだけ家族そろっての食事を習慣にしてください。また、食事を一緒に「つくる」ことも大切です。自分の手で食事をつくることを通じて食材や調理方法について学ぶことができます。そして、家族のために食事をつくる喜びや達成感を実感することができます。

○ 体力の向上を

子どもたちが運動・スポーツで身体を積極的に動かすことは、子どもの成長にとって重要です。身体を動かすことによって得られる体力は、人間の活動の源となります。様々な体を動かす活動や多様なスポーツ活動を通じて、基礎的な体力や運動能力を身につけることは大切です。

○ 危険を知ることが身を守る

自分の心と体は自分で守れるようになることが重要です。何が危険で何が安全か、自分で判断できるようになる必要があります。危険が降りかかってきたらどうするか。子ども自身が危険回避できるよう、親子間でも話し合うことが大切です。

学校では豊かな心の育成のために心の教育の充実、道徳教育と特別活動の充実、人権同和教育の推進、いじめ等の予防・早期発見・解決、読書指導の充実、教育環境の整備を推進しています。そして、健やかな体の育成のために基本的な生活習慣の確立、保健指導の充実、給食指導の充実、食育の推進、体育指導の充実を推進しています。また、火災や地震・津波避難訓練、交通安全や不審者対応などの訓練を実施して、危険察知力（予知力）・対応力を高めることにより自分の身は自分で守ることができるようになることをめざしています。



7月は「海の月間」「社会を明るくする運動強調月間」です

【給食センター残食調査】 6月13日～6月17日

給食センター方式になって、丸4年が過ぎようとしています。給食センターでは、子供たちの健やかな成長のために、よりおいしい給食を提供できるよう日々努力しています。その中の取組の一つとして、年2回残食調査をしています。今回は2年生が対象でした。下の写真いかがでしょうか。5日間、すべて完食でした。担任も喜びのあまり記念写真を撮ったようです。きっと中には、苦手な食べ物もあった生徒もいたと思いますが、好き嫌いせず、たくましく成長していく体のため頑張ったようでした。そのお陰でしょうか。その後も完食する生徒が増えています。暑い夏を乗り切るための源です。これからも体をつくるためにも是非続けてほしいと思うことでした。



美化コンクール結果

今年、学校の改修工事があり、例年行われている設営コンクールではなく、「教室がきれいに掃除をしてあるか。」「整えられているか。」などが基準となる第1回美化コンクールが、美文化部を中心に6月10日に行われました。是非、学級PTAでは、子供たちの頑張りの成果をご覧ください。

結果 最優秀賞 1年1組 優秀賞 3年2組 優良賞 2年2組

宅習コンクール結果

学習部を中心に6月13日に宅習コンクールがありました。

各学年成長段階に沿って工夫しながら日々学習に取り組んでいます。他学年の宅習帳を見ることによって参考になったと思います。各学年の廊下にある掲示板に掲示してありますのでご覧ください。

結果 最優秀賞 岡江(2年) 優秀賞 伊井(2年)
優良賞 嘉川(1年) 前里(1年) 安田(1年) 勇都(1年) 林(3年)
積山(2年) 嘉川(2年) 大富(3年) 嘉納(3年) 田畑(3年)

ワクチンを送ろう (ペットボトルキャップを集めて)

ディズニーとジブリどちらが人気なのか？をペットボトルの蓋で投票しよう生徒会美文化部が中心となり始めました。今のところ互角のようです。また、蓋を入れる箱ですが、大富君のお父さんと奄美高校の機械電気科の生徒が作ってくれました。ペットボトルの蓋を集めてワクチンを送る思いも素晴らしいのですが、それを楽しみながら実行しているところ、発想がいいですね。



☆☆7・8月の主な行事予定 ☆☆(今後変更もありえます。)

7月

- 1日(金) 授業参観・学年学級PTA
- 10日(土) 親子で学ぶネットトラブル・依存防止教室(本校体育館・10時45分～(保体部・家庭教育学級部員は全員参加を))
- 12日(火) 保健指導【喫煙防止】
- 17日(日) 市民総ぐるみ清掃(親子で参加しましょう)
- 20日(水) 一学期終業式

8月

- 9日(火) 奄美市ひかり議会
- 11日(木)～17日(水) 部活動休止期間
- 12日(金)～16日(火) 学校閉庁期間 緊急の場合教頭携帯
- 19日(金) 出校日
- 27日(土) PTA作業(午前7時～8時)予定(親子で全員参加です)