奄美市立小宿中学校　学校便り　　令和８年度第６号　令和８年10月21日

根山麓

【校訓】学愛磨 向友錬

【キャッチフレーズ】
こう学，しゅう中，くり一んアップの小宿中
【向学に燃え意欲を持ち集中して物事に挑みクリーンアップに取り組む小宿中】

「思春期の子どものこころと大人の役割」

校長　川井　功作

「思春期」と聞くと私が若い頃、当時の保護者から次のような相談を受けたことが数回ありました。内容は「先生、うちの子は家で親に反抗ばかりで、言うことを一つも聞いてくれません。学校ではどうですか？」「学校ではリーダー格で最高ですよ」キョトンと保護者はなるが、「思春期の特徴でしょうか。逆じゃなくて良かったですね。」「逆と言いますと？」「家で優等生で、外で問題行動を起こすことです。」「家庭での見守りをよろしくお願いします。私も本人と話してみます。」という会話を思い出します。私たち大人は、育ってきた環境や状況は違いますが、思春期を経験し今があります。そこで今回は「思春期の子どものこころと大人の役割」について紹介します。

思春期の子どもとの関わりで困っていませんか？

親にとって、思春期は子どもの身体的・心理的成長が感じられる反面、子どもとの距離間が変わり、何を考えているのか分かりにくくなる時期です。そのため、関わり方が難しくなり、親自身も不安で落ち着かない時期でもあります。思春期の時期を理解することは、安心して子どもの成長を見守っていく上で大切なことです。

思春期の特徴

①身体の変化：二次性徴のあらわれや、身長・体重の急激な増加など、身体的な急激な変化が、子どもを心理的に不安定にする要因ともなると言われています。

②認知・こころの変化：抽象的な思考を用いて物事を考え、判断できるようになり、仮説的な思考により「理想と現実のギャップ」も起こり、劣等感を持つことや自己嫌悪に陥ることも多くなります。また、自分や他人に対する観察力が高まり、「周りから自分がどう見られているか」を認識できるようになり、認知的発達、人間関係の変化により、いろいろな感情が起こってきます。例えば「理由は分からないがイライラする」「他と人と比べて落ち込む」「他の人と同じは嫌だけど、違うのも嫌だ」というような気持ちです。このように思春期は、感情の不安定さ、矛盾する気持ちが同時に存在することが特徴です。

③人間関係の変化：思春期は親や家族との関係よりも、友人、特に同性の仲間との関係が親密になります。親離れしていくためにも、仲間との関係は重要な意味を持ちます。同時に、親子関係はというと、第二反抗期となり、親とあまり話をしなくなったり、親に干渉されることを嫌がり、批判的なことを言うようになります。一方で、内心には心細さを抱えており、甘えたりもします。このように自立と依存の葛藤を繰り返しながら、徐々に親離れし、自立していく時期です。このため家の外と内の両方で居場所や人間関係が大切になります。

思春期の子どもに関わる大人の役割

思春期に大切なのは、社会での役割を探しているときに社会で孤立しないこと。**「信頼できる人がいる」「困った時は助けを求められる居場所がある」と家が安心できる場所となることです。**子どもを見守り、必要に応じて受け止めることが、この時期の子どもに関わる大人の役割です。

親にとっての思春期の目標

〇子離れ：物理的にも心理的にも、子どもとの距離間が今までとは変化していきますが、子どもが自分から離れていくことを受け入れ、尊重します。子どもが自分で考え、行動できる力を育てていくことが大切です。

思春期の子どもの成長のために

大人自身も自分のことを大切にし、完璧を目指さずに、今、子どもとの関わりで出来ていることに目を向け、自信を持ちましょう。子どもの持っている力を信じて、温かく見守り、必要に応じてありのままの子どもを受け止めましょう。

◎小宿中生の学び

全力挑戦！！学習発表会！！



１年「きょら島雑話」



２年「少年時代 in Koshuku 2026」


３年「マイ・ライフ」


吹奏楽部「ジブリメドレー他」

１０月９日に、学習発表会を行いました。今年のテーマは「　全力挑戦　～本氣で造る最高のステージ～　」でした。準備の段階から、全力で挑戦しました。

１年生は、奄美の自然について「きょら島雑話」。１年生らしさ満開でした。

２年生は、「少年時代 in Koshuku 2026」。戦争時代の熱い友情について、映像も交えて演技をしました。

吹奏楽部は、「ジブリメドレー」他、ノリノリの演奏を奏でました。

３年生は、将来の進路を考える「マイ・ライフ」。職場体験の経験を通して将来の夢について考える劇となりました。

その他、総合的な学習の時間の学びを展示物にまとめ、「全力挑戦」をやり切りました。

小宿の生徒の笑顔が最高に輝いた一日でした。

◎小宿中ニュース

第 80 代生徒会役員

第 80 代生徒会役員が決まりました。ご紹介します。

≪執行部≫

会　長：　中野　朝陽　さん
副会長：　岡江　紗希　さん
　　髙橋　葉乃香　さん
書　記：　森　詩織　さん
　　：　福　藍仁　さん

≪専門部≫

生活部長　：　徳山　史歩　さん
　副部長　：　森　遼左　さん
学習部長　：　森　望愛　さん
　副部長　：　恵　孝善　さん
美化文化部長：　隈元　亮磨　さん
　副部長　：　新郷　瑠奈　さん
保健体育部長：　五味　悟郎太　さん
　副部長　：　松井　結莉　さん

小宿中に、新しい風を吹かせてほしいです。がんばれ～！！



ようこそ小宿中へ！！

10 月より新しい図書館司書の先生が来られました。法　偲乃（のり　しの）先生です。趣味は、洋画鑑賞だそうです。

よろしくお願いいたします。

◎今後の行事予定

≪11 月行事予定≫	≪12月行事予定≫
１日（日）　体育大会 ２日（月）　休養措置日 ４日（水）　３年実力テスト ５日（木）　奄美市音楽発表会 ６日（金）　生徒会役員退任・任命式 　　スクールカウンセラー来校日 １２日（木）　３年学年 PTA １６日（月）～20 日（金） 　　１・２年教育相談、３年三者面談 １９日（木）　スクールカウンセラー来校日 ２４日（月）～25日（火）期末テスト≪※変更≫ ３０日（月）　スクールカウンセラー来校日	１日（火）　１・２年学年学級 PTA ７日（月）　スクールカウンセラー来校日 １６日（水）　スクールカウンセラー来校日 ２４日（木）　終業式・大掃除 ２５日（金）～　冬休み
	≪１月行事予定≫
	８日（金）　始業式・３年実力テスト １２日（火）　３年実力テスト １３日（水）　１年・性教育授業 １４日（木）　スクールカウンセラー来校日 ２７日（水）　スクールカウンセラー来校日 ２８日（木）　中学校入学説明会

〔話題〕　11 月１日（日）は、体育大会です。先日、色分けも決まりました。**赤組**⇒３年２組、２年１組、１年１組、**白組**⇒３年１組、２年２組、１年２組です。一致団結がんばります。