

私、奄美の暑さを甘く見ていました

校長 西田 昌史

中学校では地区総体のソフトテニス、陸上競技が行われました。出場した生徒たちは力を出し切り、陸上競技では2選手が走高跳で県総体への出場を決めました。これからの練習も引き続き頑張りたいと思います。引率、応援の保護者の皆様、ありがとうございました。

小学校は、一足早く水泳の授業が始まっています。子どもたちが楽しみにしている授業の一つです。水泳の授業を通して、体力の向上も期待しています。

さて、「水泳」といえば「夏」。「夏」といえば「暑い」。「暑い」といえば「危険な熱中症」です。

私は、先日私用で県外へ行ってきましたが、そこで「奄美の方が涼しいし、クーラーもあまり使わないよ。」なんてことを話していました。それまでの奄美は、梅雨まっただ中で曇りの日も多かったからです。ところが、奄美へ帰ってくると梅雨明けしており、梅雨が明けた奄美の太陽のまぶしさと肌を刺すような日差しにクラクラ状態です。慌てて、熱中症対策に取り組む始末ですが、まだまだ暑さに体が慣れていません。熱中症は、知らず知らずのうちに体にダメージを与えることがあります。

小学生も中学生も普段から暑い中、外で元気よく遊んだり活動したりしています。その姿に「元気でいいなあ」とほのぼのとする思いもありますが、「水分補給はしているかな」「炎天下での活動が長時間になっていないかな」等の注意する点もあります。これだけ暑いと奄美の暑さに慣れている子どもたちとは言っても熱中症になる恐れがあります。

のどが渴いたと感じる前にこまめに水分補給・塩分補給をしたり、屋外へ出るときには帽子をかぶったりして暑さ対策をしていきましょう。

これからどんどん暑くなります。子どもたちも大人も熱中症予防に努め、元気に夏を乗り切りましょう。

「大川小中ブログ」は、こちらから ➡
お入りください。ほぼ毎日更新中！
ブログの内容をご家族、地域の話
題の一つにしてくださいね。


<https://x.gd/pAI08f>

7月・8月の学校行事等のお知らせ(予定)

日	学校行事他	日	学校行事他
7/2	小中合同全校朝会 学校評議員会	7/22~26	中3:三者面談
7/11	スクールカウンセラー 相談日	8/1	出校日
7/17	小: 田んぼの草取り	8/5	中: 奄美市中学生ひかり議会
7/19	終業式	8/21	出校日
7/20~ 21	中: 県総体 (陸上競技)	8/24	奄美市子ども会球技大会

※大川子ども会よりお知らせ

大川子ども会夏祭りは、9月21日(土)に開催予定です。

シマの文化を学ぼう！
シマ唄・シマグチ学習(6/8)

西田地区に伝わる唄を練習しました。また、保護者の方々にも参観を呼びかけ、学習の様子をみていただきました。

不審者対応&子ども110番の家
かけこみ訓練 (6/3)

小5・6年名瀬地区複式5校合同集団宿泊学習(6/4~5)



海での活動を頑張りました

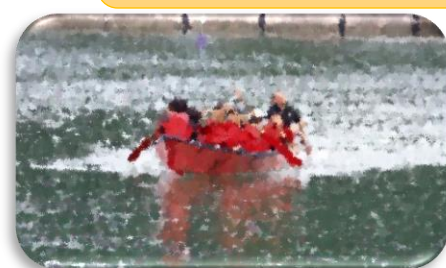
小中合同集会「あまみっこ」(6/18)



みんなでじゃんけん列車をして笑顔の花を咲かせました。



小湊みなとまつりの舟漕ぎ競争に出場！(6/16)



大川中チームの選手宣誓