

大川中学校ソフトテニス部練習計画

7月～8月

月	火	水	木	金	土	日
7/1 ⑥カット 15:00帰りの会終了 コーチ 17:10終 17:25下校	7/2 コーチ 18:15終 18:30下校	7/3 定時退庁日 休み	7/4 コーチ 18:15終 18:30下校	7/5 コーチ 18:15終 18:30下校	7/6 休み	7/7 コーチ 午前練習(学校) 8:30～12:00
7/8 ⑥カット 15:00帰りの会終了 コーチ 17:10終 17:25下校	7/9 コーチ 18:15終 18:30下校	7/10 定時退庁日 休み	7/11 コーチ 18:15終 18:30下校	7/12 コーチ 18:15終 18:30下校	7/13 休み	7/14 コーチ 午前練習(学校) 8:30～12:00
7/15 ⑥カット 15:00帰りの会終了 コーチ 17:10終 17:25下校	7/16 コーチ 18:15終 18:30下校	7/17 定時退庁日 休み	7/18 コーチ 18:15終 18:30下校	7/19 終業式 中止	7/20 休み	7/21 コーチ 午前練習(学校) 8:30～12:00
7/22 午前練習(学校) 8:30～11:30 11:45 下校	7/23 午前練習(学校) 8:30～11:30 11:45 下校	7/24 休み	7/25 午前練習(学校) 8:30～11:30 11:45 下校	7/26 午前練習(学校) 8:30～11:30 11:45 下校	7/27 休み	7/28 コーチ 午前練習(学校) 8:30～12:00
7/29 午前練習(学校) 8:30～11:30 11:45 下校	7/30 午前練習(学校) 8:30～11:30 11:45 下校	7/31 休み	8/1 午前練習(学校) 8:30～11:30 11:45 下校	8/2 午前練習(学校) 8:30～11:30 11:45 下校	8/3 休み	8/4 コーチ 午前練習(学校) 8:30～12:00