

大川中学校ソフトテニス部練習計画

夏休み

月	火	水	木	金	土	日
7/29 午前練習(学校) 8:30~11:30 11:45 下校	7/30 午前練習(学校) 8:30~11:30 11:45 下校	7/31 休み	8/1 午前練習(学校) 8:30~11:30 11:45 下校	8/2 午前練習(学校) 8:30~11:30 11:45 下校	8/3 休み	8/4 コーチ 午前練習(学校) 8:30~12:00
8/5 午前練習(学校) 8:30~11:30 11:45 下校	8/6 午前練習(学校) 8:30~11:30 11:45 下校	8/7 休み	8/8 午前練習(学校) 8:30~11:30 11:45 下校	8/9 午前練習(学校) 8:30~11:30 11:45 下校	8/10 休み	8/11 祝 山の日 リフレッシュウィーク コーチ 午前練習(学校) 8:30~12:00
8/12 振替休日 リフレッシュウィーク 休み	8/13 リフレッシュウィーク 学校閉庁日 休み	8/14 リフレッシュウィーク 学校閉庁日 休み	8/15 リフレッシュウィーク 学校閉庁日 休み	8/16 午前練習(学校) 8:30~11:30 11:45 下校	8/17 審判講習会 奄美新聞社杯 三儀山 7:20集合 終日	8/18 地区選抜選考会 ※希望者のみ 三儀山 8:30集合 9:00~17:00
8/19 選抜参加者は休み 午前練習(学校) 8:30~11:30 11:45 下校	8/20 午前練習(学校) 8:30~11:30 11:45 下校	8/21 出校日 休み	8/22 午前練習(学校) 8:30~11:30 11:45 下校	8/23 午前練習(学校) 8:30~11:30 11:45 下校	8/24 休み	8/25 コーチ 午前練習(学校) 8:30~12:00
8/26 休み	8/27 休み	8/28 休み	8/29 休み	8/30 休み	8/31 休み	9/1 休み