令和8年度　奄美市立佐仁小学校

佐仁っ子

令和8年9月29日（9月号）

「変えていくことを考えなければならない時代に」

校長　池野　吉寿

９月２７日（日）の運動会へのご協力、ありがとうございました。早朝の雨、プログラムの変更にもかかわらず、無事に実施できましたこと、心より感謝申し上げます。運動会の詳細につきましては、来月号でお伝えします。

さて、今年度はみなさんもこう感じているのではないでしょうか。
「今年の暑さは昨年以上で異常！」だと。

今年の暑さは、昨年よりジメジメ感が増したように感じていたのは私だけでしょうか。梅雨時期は雨が少なく、農作物にも何らかの影響が出たと聞いています。それだけでなく、今年は多くの台風に大きな被害を受けたことは言うまでもありません。

全国的にも猛暑が続き、連日、熱中症関連のニュースがひっきりなしでした。特に、子どもや高齢者に多かったようです。今後も残暑が予想されます。体調管理はもとより、外での作業をされる皆様におかれては、改めて申すまでもありませんが、十分な休憩、水分補給等、熱中症対策をお願いします。

このような状況の中で、９月に開催している運動会について、「安心・安全」に実施するために、できるかぎりリスクを回避する必要があると考えました。熱中症対策を含め、児童数の現状等を考慮して、午前中開催とさせていただきました。児童、保護者、地域の方々の安全を最優先に考えた決断でした。いろいろな思いがあったこととお察ししますが、御理解、御協力に感謝申し上げます。

私たち世代が、中高生だったころ、「水を飲むな！」と言われたことがあります。水を飲むと「バテる」と考えられていたのには下記のような理由があったそうです。

①　水を飲むことで身体の体温が下がる。
②　水を飲むとおなかが「たぷたぷ」になる。
③　練習＝厳しくしんどいもの、水を飲むのは弱いから。甘ったれている。
（根性論）

科学的根拠がなく、倒れるのは「根性なし」という考え方が広がっていました。

この考え方は日本だけでなく、欧米でも同様の考え方だったようですが、今から約６０年前、米国のアメリカンフットボール選手が相次いで熱中症の症状で亡くなりました。これを機に、水分補給が当たり前になり、アイソトニック飲料が「ゲータレード」と名付けられ発売されました。これが、世界で初のスポーツドリンクの始まりと言われています。

当時は、粉末で売られ、水に溶かして飲むというのが主流でした。こう見えて、大学時代にワンダーフォーゲル部に所属し、３千メートル級の山々に登っていたころは、専用のボトルに山の冷たい水を入れ、溶かして飲むなど大変お世話になった記憶があります。

日本では、大塚製薬のポカリスエット（８０年）、サントリーのＮＣＡＡ（８１年）、コカ・コーラのアクエリアス（８３年）が液状タイプのスポーツ飲料を発売、今では多くの種類が発売されています。

今や家の中にいても熱中症になる時代です。エアコンもできるだけ点けっぱなしにした方がよいと推奨されてきています。学校でも、安心して学習できるよう、そして、運動会に向けた練習も熱中症対策に配慮して取り組みました。

１０月に入りますが 、しばらくは暑さが続くことが予想されます。保護者の皆様におかれましても、毎日のことで大変なことは十分理解しておりますが、当面の間、水筒や汗拭き用のタオル等の準備など御協力をお願いします。

ご協力ありがとうございました！
～ＰＴＡ・校区合同奉仕作業～



８月30日（日）の奉仕作業には、たいへん多くの方がご参加くださいました。

暑い中での作業であるにもかかわらず、丁寧に除草してくださったおかげで、校庭を美しく整えることができました。

心より感謝申し上げます。



２学期が始まりました
～２学期始業式、新 ALT 来校～



９月１日（火）、２学期始業式。子供たちは、それぞれ２学期の目標を立てたようです。

３年生が、児童代表をしました。相撲を頑張るそうです。（左の写真）

また、この日より新しいALTがいらっしゃいました。奄美市での初めての授業が佐仁小だということでした。

佐仁小には、毎月２～３回来校され、担任と一緒に外国語の授業を行ってくださいます。（右の写真）



【10 月の行事予定】

7日（水）スクールカウンセラー来校
11日（日）第121回笠利町招魂祭相撲大会
12日（月）祝日：スポーツの日
13日（火）～23日（金）校内読書旬間
15日（木）食に関する指導
17日（土）青少年育成の日
18日（日）家庭の日、市民清掃
21日（水）避難訓練（火災）
23日（木）あまみ子ども読書・新聞の日
25日（日）第71回笠利地区市民体育祭
29日（木）市小学校陸上記録会（6年生）

※　行事等変更になる場合があります。その際は、事前にご連絡します。

裏面に　１学期学校評価結果を掲載しています