



# 1月給食たより



奄美市立 小中学校

あっという間に2学期も終わりに近づいてきました。空気が乾燥し、寒さも一段と厳しくなっているので、手洗い・うがいを心がけてかぜをひかないようにしましょう。また、新しい1年も健康で元気に過ごせるように祈っています。来年も職員一同力を合わせて安全でおいしく楽しい給食づくりに取り組んでいきたいと思えます。よろしくお願ひします。



また、1月は、全国学校給食週間があります。給食では奄美の食材や郷土料理がたくさん登場します。食について関心を高める良い機会にしてください。



何かと忙しい朝ですが、家族そろってゆったりとした気持ちで朝ごはんを食べることで、健全な心と体を育むことができます。

いよいよ今年度も残すところあと3ヶ月です。1年間の総まとめとなる3学期は、インフルエンザやノロウイルスが流行する季節のため、健康管理にはより一層の注意が必要です。寝不足が続いたり食事を抜いたりすると、体調を崩しやすくなりますので、早寝・早起きをし、朝ごはんをしっかり食べて登校するようにしましょう。

## 1月24日から1月30日は、全国学校給食週間です。

### 学校給食の歴史を振り返ってみましょう!

明治22年、山形県の小学校で始まったとされる学校給食。戦争によって中止

されながらも、さまざまな歴史をたどり、現在まで続いています。「全国学校給食週間」は、戦後にアメリカの支援団体からの援助により、学校給食が再開されたことを記念して定められたものです。当時の代表的な献立を一例に、学校給食の歴史を紹介いたします。

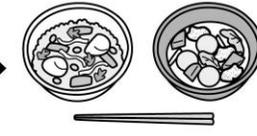
#### 明治22年(1889年)



【おにぎり、焼き魚、漬物】

山形県の忠愛小学校で、お弁当を持ってこられない子どもたちのために食事を提供したのが、日本の学校給食の始まりとされる。

#### 大正12年(1923年)



【五色ごはん、栄養みそ汁】

9月1日に関東大震災が発生。義援金により給食が実施され、学校給食の価値が広く認められるようになる。

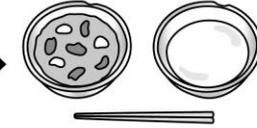
#### 昭和17年(1942年)



【すいとんのみそ汁】

昭和16年に太平洋戦争が始まると、食料が不足し、全国的に給食が中止され始める。昭和19年には6大都市の小学校に特別配給物資による学校給食が実施される。

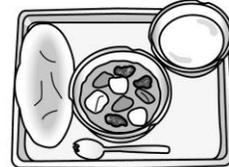
#### 昭和22年(1947年)



【ミルク(脱脂粉乳)、トマトシチュー】

昭和20年に戦争が終わり、子どもたちの栄養状態を改善するため、この年から支援物資による学校給食が全国で開始される。

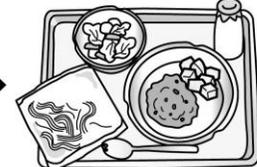
#### 昭和25年(1950年)



【コッパン、ミルク(脱脂粉乳)、カレーシチュー】

アメリカから寄贈された小麦粉で8大都市の小學生に「パン・ミルク・おかず」の完全給食が実施される。

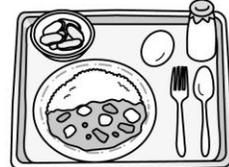
#### 昭和40年(1965年)



【ソフトめんミートソース、牛乳、フレンチサラダ】

昭和38年に「ソフトめん」が登場。また、昭和39～43年ごろにかけて、脱脂粉乳から牛乳へと切り替わる。

#### 昭和51年(1976年)



【カレーライス、牛乳、塩もみ、ゆで卵】

米飯(ご飯)が正式に導入される。当初は炊飯するための設備が整わず、おかずを作る釜でご飯を炊く施設が多かった。

#### そして、現在は・・・

子どもたちの食生活の乱れ、偏った食事による肥満や生活習慣病の増加が心配されることから、学校給食は、食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身につけるための「生きた教材」としての役割を担っています。

# 12/13 ♪ 全校給食 ♪



たいけんにゅうがくせい 2 名を囲んでみんなで給食を食べました(^^)



## お正月 3 択 クイズ

レベル★=かんたん  
 レベル★★=ちよっとむずかしい  
 レベル★★★=とってもむずかしい

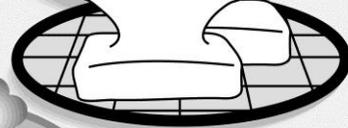
レベル★

Q1

お正月に飾る、このおもちの名前は？



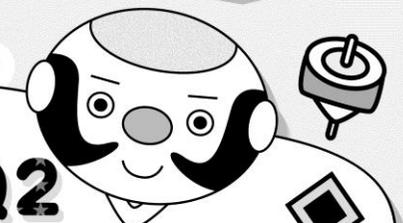
- 1 二段もち
- 2 鏡もち
- 3 だるまもち



レベル★★

Q2

おせち料理の「エビ」は、お年寄りに例えて長生きしますようにという願いが込められています。なぜでしょう？



- 1 エビのひげが長いから
- 2 エビの腰が曲がっているから
- 3 エビは長生きする生物だから



レベル★★

Q3

おせち料理には、ごぼうや里いも、れんこんなどの野菜を煮た「煮しめ」が入っています。それはなぜでしょう？



- 1 「家族が仲良く暮らせるように」という願いから
- 2 「ご飯をたくさん食べられるように」という願いから
- 3 「頭が良くなるように」という願いから

Q4

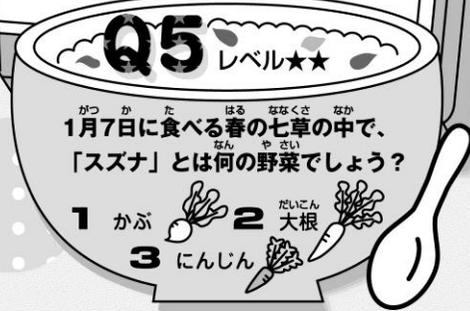
豊作を願っておせち料理で食べる、甘辛い小魚を「田作り」と呼ぶのはなぜでしょう？



- 1 昔、田んぼの中に小魚が泳いでいたから
- 2 昔、田植えのおやつに干した魚を食べたから
- 3 昔、干した魚を田んぼの肥料に使っていたから

Q5

1月7日に食べる春の七草の中で、「スズナ」とは何の野菜でしょう？



- 1 かぶ
- 2 大根
- 3 にんじん

このクイズの答えは、Q1=2 Q2=3 Q3=1 Q4=3 Q5=1 (大根は「スズナ」)