

平成29年度



# 3月給食たより



奄美市立 小中学校

まだまだ寒暖の差がありますが、だんだんと春の訪れを感じさせる陽気になってきました。奄美大島のヒカンザクラは早々と花を咲かせ、すでに緑の葉っぱをつけている木も多いですね。暖かくなってきても気を抜かず、手洗いうがいをして、かぜやインフルエンザの予防に努めましょう。



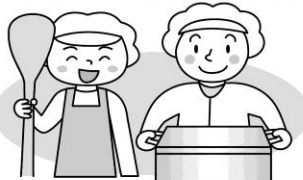
## 今月の目標

1年間の給食の  
反省をしよう



いよいよ今年度最後の月となりました。今のクラスで給食を食べる日も残りわずかですが、仲間と一緒に、思い出に残る楽しい給食時間を過ごしてくださいね。

1年間ありがとうございました！



卒業と進学を目前に控えたみなさんは、さみしさと同時に、新しい生活への期待にわくわくしていることと思います。これからは、自分自身で食べるものを選んだり、料理を作ったりする機会が増えていくと思いますが、健康な心と体は毎日の食べるものでつくりられます。今まで学んだことや給食を参考にして、これからも食べることを大切にしてほしいと願っています (^ ^)

# 1年間の振り返り チェックシート

この1年間の給食や食生活などを振り返ってみて、下の【 】を参考に□の中に入れてください。

よくできた…◎ 大体できた…○  
たまにできた…△ 全然できなかった…×

給食当番	みじたくをきちんと整えることができた。 	ていねいにもりつけをすることができた。 	協力して準備とあとかたづけをすることができた。 
給食時間	給食の前に手をきれいに洗い、清潔なハンカチやタオルでふくことができた。 	すききらいせずに食べることができた。苦手な食べ物にも挑戦することができた。 	健康によい食事のとり方や、郷土食、行事食について知ることができた。 
食事マナー	姿勢を正して、よくかんで食べるすることができた。 	マナーを守り、みんなで楽しく食べるすることができた。 	正しい食器の置き方、はしの持ち方で食べるすることができた。 
その他	早寝・早起きを心がけ、朝ごはんを食べてから登校することができた。 	おやつは健康を考えて選び、時間と量を決めて食べるすることができた。 	食事の準備や買い物など、おうちの人の手伝いをすることができた。 

感想・反省・目標など、自由に書きましょう。