



ひろば



令和3年6月30日 発行

シンボルツリー：ブーゲンビリア

口に出した言葉は脳に刷り込まれます

校長 久永 浩幸

皆さんは、「『あの車が欲しい』と友達に話していたら、急に町なかでその車種が目につくようになった」とか「『今年はサンシンが弾けるようになるぞ』と周りに公言していたら、いつもは気にもとめていなかったポスターがサンシン講座受講者募集のポスターだと気付いた」といったような経験をしたことはありませんか。これを「**引き寄せの法則**」といいます。この夢を絶対に叶えるぞと思って言葉にしたとき、その実現に必要な情報などが引き寄せられるように自然に見えてくるようになるというものです。

カラーバス効果とは

あの車、ほしいなあ！



「目をつぶってみてください。そして、周囲に赤いものがあつたかどうか思い出してみてください。」今までそこを見ていたはずなのに、なかなか思い出せません。でも、今日のラッキーカラーが赤色だと聞くと、どんな小さな赤い物でも勝手に目に飛び込んでくるようになります。これを「カラー(色)バス(浴びる)効果」とよんでいます。

色以外の例で考えてみましょう。車で走っているとき、住用から名瀬までの間に相当数の車とすれ違いますが、でも普通は、脳が意識していないのでどんな車が走っていたのかほとんど覚えていません。しかし、前述のようにあの車が欲しいなあと言っていた場合、それを脳が覚えていて、探しながら走っていたわけでもないのに、なぜかすれ違ったことに気付いてしまいます。

脳は自動的に考え続ける



今通り過ぎた車は

...



先日、ある先生からはがきが届きました。顔は覚えていて、どこかの学校で一緒だった先生です。「どこの学校だったかなあ。」でも思い出せませんでした。ところが、数日たつてのんびり音楽を聴いているとき、ふとその学校名を思い出しました。思い出そうとしたわけでもないのに、ふいにその学校名が浮かんできたのです。

実は、「どこだったかなあ」と口に出したとき、その答えをどうしても出さなければならぬと脳が認識したため、脳だけはいつまでも考え続けてくれていたのです。

プラス思考の言葉を口に出そう

こうなりたいと自分の望みを口に出すと、それを達成しなければならぬと脳にすり込まれ、潜在意識がその手段を探し続けます。だったら、口から出す言葉はよく考えてから出すべきです。例えば、「次の大会は優勝するぞ。」のような**プラス思考の言葉**がよいです。特に、好きなことで目標を立てるとより効果的です。「好きなことだ」と脳が認識すると、ドーパミン神経系が活性化され、集中力が高まり、どんなにがんばっても疲れが出にくいからです。

それなら「わたしは勉強が大好きだ。次のテストでは絶対100点とるぞ」と大きな声で宣言したらどうなるでしょうか。きっと脳が100点をとれるように働いてくれるはずですよ。ぜひご家庭でもお試してください。

奄美の 今を 未来を 考える

社会：5年生「温かい気候と観光業」

社会：6年生「税金の集め方と使い方」



6月16日（水）、中学校の先生方にも参観に来ていただいて、5、6年生の研究授業を行いました。「どうしたら、奄美の今と未来について楽しく考えながら授業に取り組めるか。」ということで、タブレットを使ったり、協働で作業をしたりする活動を取り入れました。自分の考えを書いたり、発表したりする姿がたくさん見られました。日記には、多くの子どもが楽しく取り組めたことを書いてきてくれました。10月22日の公開研究会に向けて、子どもたちが楽しく学べる授業を考えていきます。

★ 住用の子に光を！ ★

今年も、子どもたちの美しい島唄が聞こえてきました。転入した子どもたちも最初は少し戸惑っていましたが、次第にみんなと一緒に歌うことができました。奄美の文化を継承していく子どもたち。唄に込められた思いを大切に過ごしてほしいです。



よろしくお願いします

本校のサポートをしてくださる方々の紹介をします。

- ☆理科支援員【理科の実験準備等】
本田 裕信 先生
- ☆スクールカウンセラー【先生方のサポート】
永田 彬也 先生
- ☆教育相談員【子どもの心のサポート】
山田千代子 先生

祝 文部科学大臣賞 受賞

新聞やテレビ等でありましたように、本校は長年取り組んできた「リュウキュウアユの保護活動」の功績が認められ、文部科学大臣賞を受賞しました。大島支庁での受賞の後、本校でも要田憲雄 元教育長先生から授与がありました。



7・8月の行事予定

- <7月>
 - 7日（水） 第1回学校評議員会
 - 10日（土） リュウキュウアユ観察学習
 - 20日（火） 終業式（夏休み～8/31）
愛のパトロール
- ※ 市水泳記録会は中止
- <8月>
 - 2日（月） 出校日
 - 20日（金） 出校日
 - 29日（日） PTA 奉仕作業

