



絆

奄美市立住用中学校
輝け さわやかに
風は 住用中

未来の自分から感謝の夏にしよう！

校長 小田 敬介

新型コロナウイルス拡大防止に伴う休校があり、例年よりも長い一学期が終わります。明日からは、自分で目標を立て、計画を作り、実行していく夏休みが始まります。

そこで、夏休み（休日）の過ごし方について、ブログから紹介します。

人生を左右する休日の起床時間

子どものころは、夏休みが嫌でも夏休みを取らなければなりません。大人になると、夏休みが取りたくても、夏休みを取れない人も多いでしょう。

僕自身は長い休み、今のところはいらぬです。休めば休むほど、日常の生活に戻るのがキツくなりますし、日頃、ストレスを感じないせいか、丸一日休みでリフレッシュしなくてもやっていけるのが幸運です。

「日曜日のサザエさんを見終えれば、いよいよ月曜日来る。嫌だなあ。」

こう考えてしまうのは、休みを休みとして過ごしているから。いやいやオン、オフの切り替えは大切でしょ。確かに、休みは大切です。大いに休むべきです。

ただ、気になるのは、休みの日の起床時間です。僕は休みの朝でも遅くとも6時には起床して、余裕のある朝を過ごしています。と言いますが、勝手に目覚めてしまいます。

もし、どうしても、たくさん寝たいときは、就寝時刻を早めます。夜早く寝ることはあっても、朝遅く起きることはないように意識しています。

たったこれだけですが、休み→日常へのストレスは全く感じません。

朝に余裕があるかないか、一日の始まり故に、とても大切な要素なのではと思っています。朝を制する者は、一日を制する！

（学習塾 みちのブログより）

起床時間の大切さを伝える内容でした。他にも、夏休みは勉強時間（午前中がおすすめです。学校でも学習可能です）、就寝時間、娯楽時間を決めて生活するようにしましょう！学生の頃に身に付けた生活習慣が、その後の社会人としての生活習慣に大きく影響を与えると考えています。未来の自分から感謝されるそんな夏休みにしてほしいと願います。

校内弁論大会



7月2日（木）に行われた校内弁論大会では全校生徒12名が原稿用紙3枚から4枚に自分の考えをまとめ、生徒、保護者、職員の前で発表しました。

発表した内容は「環境問題」、「ネットの影響」、「日頃の行動について」など様々でしたが、それぞれのテーマについてしっかり下調べをした上で、自分の考えを主張していることが分かりました。また、多くの人の前にして緊張する様子も見られましたが、会場内に伝わる声の大きさを発表することができました。発表を聞く姿勢も良く、いい弁論大会となりました。

審査の結果、

最優秀賞 潤井あいさん 「身近な平和から」

優秀賞 川内權斗くん 「本当の友情とは」

の2名が選出されました。

学校保健委員会



校内弁論大会の後に行われた学校保健委員会では、小宿中のSSWである松元ひとみさんを講師に招き「子どもたちの健やかな健康を願って」という演題で講話をしていただきました。講話の中で早寝、早起き、朝ご飯の大切さや、子どもは親の鏡であることなど自身の子育ての経験を交えてお話して頂きました。講話後に、平成22年に文科省が「家庭教育手帳」という子育て資料を発行しており、とても参考になるというアドバイスをもらいました。文科省のHPに公開されているのでぜひご覧ください。

ふるさとの川



7月11日の土曜授業で、体育の時間に水辺活動を行いました。場所は石釜トンネルの近くの役勝川です。初めはなかなか川に入らない生徒もいましたが、次第に川に入り、エビを捕ったり、泳いだりと楽しむ事ができました。

住用中の校区には豊かな自然が多くあります。夏休みは家族で自然とふれ合い、ふるさとの良さを感じる体験も必要かと思えます。しかし、毎年のように水難事故が発生していますので、遊泳禁止場所での水泳や雨天時の河川での活動はしないようお願いいたします。

租 税 教 室



7月17日(金)に税理士の野村先生を講師にお招きして租税教室を行ないました。その中で、「税のない世界」という映像を見ました。税金がなければ、普通に生活ができなくなってしまうということがよく分かりました。税を納める事の大切さを学ぶ良い機会となりました。

学 校 評 議 委 員 会

学校評議委員会を7月8日(水)に行ないました。委員会では委嘱状の交付、本年度の学校経営についての説明、住用中をよりよくさらに向上するための意見交換を行いました。

今年度の評議委員は

潤井 美登さん 山下 弘子さん

河野 幸代さん 酒匂 周平さん

の4名です。 よろしくお願ひします。



8 月 行 事

- 8/ 1(土) 夏休み開始
- 8/10(月) **山の日**
- 8/16(日) 市民清掃の日・家庭の日
- 8/18(火) ひかり議会リハーサル
- 8/19(水) ひかり議会本会議
- 8/21(金) 出校日
愛のパトロール 18:00～
- 8/23(日) 子どもといっしょに読書の日
あまみ子ども読書・新聞の日
- 8/30(日) **奉仕作業 6:30～8:30**
- 7/20～8/31 まで

水難事故防止運動強調期間です。

遊泳禁止区域での水泳、または危険な行動等を見かけたら、学校まで連絡をいただけるとありがたいです。



9 月 行 事

- 9/ 1(火) 始業式 実力テスト(3年)
課題テスト(1・2年)
- 9/ 2(水) 始業式 実力テスト(3年)
課題テスト(1・2年)
- 9/10(木) 合同運動会予行
- 9/11(金) 運動会準備(P T A保体部)
- 9/12(土) 土曜授業
- 9/13(日) **第37回保小中合同運動会**
市民清掃の日 家庭の日
- 9/18(金) 環境保護活動
- 9/21(月) 敬老の日
- 9/22(火) 秋分の日

夏 休 み も 感 染 予 防 を

今年度、奄美市では4月、5月に新型コロナウイルス感染防止の為に臨時休校を実施しました。そのため住用中でも7月21日から5時間授業を行っており、31日に終業式を行います。夏休みは8月1日から8月31日までになりますが、現在、新型コロナウイルス感染者が拡大傾向にあります。夏季休業中も感染防止に努めていただき、新学期を何事もなく迎えられよう御協力をお願いします。