



奄美市立住用中学校

絆

『学び』で可能性の扉を開く住用中

令和7年度
学校だより No.3
令和7年6月27日

目標を明確に立てて、行動してみよう!!

校長 中尾 奨

最近の一番ホットなプロ野球選手を挙げるなら、MLB ロサンゼルス・ドジャース所属の大谷翔平選手でしょう。昨シーズンは指名打者に専念し、MLB 初の「1 シーズン 50 本塁打、50 盗塁」を達成、本塁打王とアジア人初の打点王を獲得しました。チームのワールドシリーズ制覇に大きく貢献しており、多くの野球関係者から、史上最高の野球選手の1人と評価されています。投手と打者を兼任する「二刀流（英訳: two-way player）」で、2021 年から4 年連続で日本人の好きなスポーツ選手で1 位を獲得しています。

その大谷翔平選手が、花巻東高校の1 年生時に作成した目標達成シート（マンダラチャート）の一部抜粋が下図になります。

○ 目標達成シート（マンダラチャート）とは何か？

(1) 目標達成に向けて、具体的に自分は何をすれば良いかを洗い出し・整理するもの。

(2) 目標達成に必要なことが視覚化されるため、一つ一つ、目標達成へ向けての必要事項をクリアしていくことが可能となる。

(3) マス目を埋める過程で、その目標達成のために何が必要なのかを、何度も何度も書き直しながら作成していくため、思考も深まる。

○ 目標達成シート（マンダラチャート）を使う効果は？

(1) 目標に向けて、必要なことが明確になる。⇒出来ようになった事とまだ出来ていない事が可視化され、現状の把握が可能。やるべき事が整理されるため、次の行動を起こしやすくなる。

(2) 優先順位がわかる。⇒重要なものから時計回りに書き出すことで、やるべき行動の優先順位をつけることができる。

(3) 抜け漏れを防げる。⇒目標達成に必要な行動を72個洗い出すことになり、考え抜いて作成するため、抜け漏れを防ぐことができる。

つまり、大谷翔平選手のような天才や才能を持っている人でも、「目標を立て、行動する」ことで目標達成や夢を実現しています。

生徒の皆さんも、ぜひ目標達成シート（マンダラチャート）を使って、自分の「目標を明確に」することで、目標達成や夢の実現に向けて行動してみましょう。

雰囲気 に 流 さ れ な い	メンタル	ドラ1 8球団	スピード 160km/h
仲間を 思いやる心	人間性	運	変化球
計画性	あいさつ	ゴミ拾い	部屋そうじ
感謝	道具を 大切に使う	運	審判さん への態度

自分の道を切り開く



6月3日(火)に、古仁屋高校の立神倫史教頭先生をお招きして古仁屋高校説明会を開催しました。また、6月5日(木)には市中学校において令和7年度住用地区3中合同高等学校説明会に参加し、大島高校、奄美高校、鹿児島実業高校、樟南高校、鹿児島高校の説明を全校生徒が受けました。

生徒たちにとっては、高校のことを知る貴重な機会となりました。どの高校の説明にも興味深く高校の先生方の話に耳を傾け自分の進路と向き合いました。

生徒たちは、これからの人生は自分の選択で変わっていくことを実感したのではないのでしょうか。生徒たちの想いが実るように、今できることに精一杯取り組んでもらいたいと思います。

歯みがき名人になろう



6月11日(水)に、田平養護助教諭の指導で「歯と口の健康教室」を行いました。

ふだん特別に意識せずに行っている自分たちの歯みがきを振り返る良い機会となりました。「磨くときはスタートの歯を決める」、「一本ずつ丁寧に磨く」、「毛先があたりように優しく磨く」などのポイントを確かめながら生徒たちは歯を磨いていました。

歯科検診でもむし歯が見つかった生徒がいますので、早めの治療をお願いします。

東城小中プール合同清掃



6月13日(金)に、東城小中学校で、合同のプール清掃が行われました。

住用中学校は2010年(平成22年)の奄美豪雨で破損して以来、毎年東城小中学校のプールをお借りして水泳学習を行っています。

今回初めて合同でのプール掃除を行いました、これまでの感謝の思いを込めて生徒たちは一生懸命プールを掃除しました。

作業を通して、他校の生徒たちの交流がはかれ、生徒たちは7月3日から始まる水泳学習を楽しみにする気持ちが向上したようです。今年度の水泳の授業も、きっと充実したものになると期待しています。

期末テスト終了

6月18日(水)から20日(金)にかけて、1学期期末テストが行われました。

それぞれの生徒にとって、自分の学習を振り返る良い機会になったことと思います。

次のテストは、夏休み明けになります。2年生も3年生もそれぞれ実力を問われるテストになります。

夏休みは計画的に復習をすること、それが鍵になります。基礎に戻って、分かるところからじっくり取り組みましょう。3年生にとっては、苦手を今年のうちに克服する最後の機会です。しっかり取り組ませたいと思います。

充実した夏休みに

右に7・8月の主な行事予定を示してあります。

7月は夏休みまでに多くの予定があります。夏休みに入っても8月5日(火)のひかり議会が待っています。

「夏休みは時間に余裕がある」と思って油断してはいけません。やりたいことだけやっていたら、あっという間に終わってしまいます。

夏休みに入る前に、やらなくてはならないことについて、どんな目標を達成するか、そのために必要な努力について、計画を立てさせたいと思います。

目標を達成した上で、やりたいことをするならば、何も心配事無く心から楽しめる時間になることに気付くことは、将来の糧となるに違いありません。

三太郎太鼓



今年も三太郎太鼓の練習が始まりました。指導者の重田さんは、名瀬での仕事に都合をつけて、勤務の合間に指導をしてくださいます。

生徒たちは、まだ働いたことはありませんが、どれだけ重田さんが大変な思いをしながら、私たちの練習につきあってくれているかよく分かっているようです。

今回の練習でも、自分たちでできることはしっかりと取り組もうとする姿が見られました。また、指導者の重田さんを敬う態度も見取れます。

体験を通して多くの学びを得ていると期待されます。

7・8月の主な行事

7/2(水) お弁当の日事前学習Ⅰ

7/3(木) 学校評議員会(15:30~)
水泳学習(~11日まで、3回)

7/10(木) お弁当の日事前学習Ⅱ

7/12(土) 校内弁論大会
(図書室 10:45~)

7/14(月) お弁当の日

7/15(火) 民生委員訪問(10:30~)

7/16(水) 租税教室(15:15~)

7/17(木) 「SOSの出し方講座」(15:15~)

7/18(金) 終業式

7/19(土) 夏季休業(~8/31(日))
マリンフェスタ

8/1(金) 出校日

8/5(火) 奄美市中学生ひかり議会

8/13(水) 学校閉庁日(~8/15(金))

8/19(火) 植物・貝・昆虫・岩石名付け会

8/21(木) 出校日

9/1(月) 始業式・3年実力テスト
・2年課題テスト