

平成 28 年 6 月 30 日 (木)

奄美市立住用中学校

“輝け さわやかに 風は住用中から”



校長 瀬戸口 良二

○ 挨拶を大切に 人権を守る第一歩

挨拶するくらい簡単だと思いませんか。私は挨拶することがなかなかできない場面があるのだなと気づかされました。朝、同じ中学生同士、気恥ずかしいのか難しいようです。中学生の君たちが集団でいるとき、一緒に挨拶することは十分にできています。外部講師の来校時や修学旅行などでもその機会が多くありました。とても良いことだと思います。問題は、たった一人で地域の人に会ったときの挨拶です。気分的に難しいようですね。少し勇気が必要のようです。共にがんばりましょう。

「自分を大切にできる人（人権を守れる人）」は、挨拶ができる人だと思われま。相手も大切にできる人だからです。「自分を大切にできない人」は、挨拶ができそうにありません。相手を大切にできそうにないからです。

さて、中学生の君、どちらですか。

○ トレーニング 毎日やろう！ 良い習慣づくりを！ 継続は力なり！

トレーニングは毎日やるのが為になるようです。ただし、目的と目標に応じた量や強さがあります。健康維持のためだったら、1日30分のジョギングかウォーキングというお手軽な方法があります。中学生でも大人でも十分に有効です。

この夏、夕方や早朝に30分の運動を生活の中に取り入れてみたらどうでしょうか。「健康づくり」と軽く言われ、流されている雰囲気がありますが、ケガをしにくくし、カゼなどの病気になりにくい気力と体力を作ってみませんか。これに「歯磨き」「歯茎磨き」が加わると万全です。

9月1日に清々しい気分で登校することができたら素晴らしいと思います。

本当のねらいは、合同運動会の走りと駅伝大会出場の準備にあります。充実した走りを保護者や地域の人々をはじめ皆が楽しみしています。

7月・8月の主な行事予定

- 7/ 1(金) 期末テスト, 地域PTA (山間)
- 7/ 4(月) 地域PTA (西仲間)
- 7/ 6(水) 学級PTA, 英語暗唱弁論大会, 学校保健委員会
- 7/ 7(木) 学校活性化委員会
- 7/ 9(土) 土曜授業, 稲刈り
- 7/20(水) 終業式, 大掃除
- 7/21(木) 夏季休業, 愛のパトロール
- ※ 県総体 バドミントン 25日～
- 水泳 26日～



- 8/ 1(月) 出校日, PTA保体部会
- 8/ 22(月) 出校日, 愛のパトロール
- 8/ 23(火) ひかり議会リハーサル
- 8/ 26(金) ひかり議会本会議
- 8/ 28(日) PTA奉仕作業

6:30～8:30

※ 合同運動会に向けての奉仕作業です。全保護者の御参加をお願いします。地域の方々にも御協力いただけると大変助かります。よろしくをお願いします。

歯の健康教室



6月6日に歯の健康教室を行いました。今年も歯科衛生士の中 吟子 さんを講師に招き、歯ブラシ指導をしていただきました。授業後にも、歯と口の健康週間に、安田 政子 養護教諭が個別に歯ブラシ指導を行いました。食後の歯磨きを習慣にするとともに、虫歯治療のお知らせが届きましたら、早めの受診をお願いします。

高校説明会

6月8日に東城中学校で合同高校説明会を開催しました。公立・私立合わせ、島内外の6校の高校の説明を聞きました。3年生の進路選択のために貴重な機会となりました。



AED実技研修

6月の土曜授業では、家庭教育学級も兼ねてAED実技講習を行いました。

住用消防分駐所職員の 松崎 幸一郎さん、栄 浩志さん、畠 優太郎さんが、緊急の場合に中学生でも実践できるように、胸骨圧迫のやり方やAEDの使い方をわかりやすく教えてくださいました。ありがとうございました。



稲刈り間近

6月11日に防鳥ネットを張りました。7月9日には稲刈りの予定です。保護者・地域の皆様の御協力お待ちしております！



地区中学校総合体育大会終わる



地区総体が終了しました。瀬戸内合同チームとして出場した野球部は、惜敗したものの、第一シードの笠利中相手に大健闘でした。名瀬中まで練習に通う水泳メンバーも頑張りました。また、陸上では、13名全員「自己ベスト更新」の目標を目指しました。たくさんの応援ありがとうございました。

【野球】2回戦 天城中 3-2 勝

3回戦 笠利中 0-2 負

【陸上】3年男子200M走 小倉大輝 3位

【水泳】女子自由形 50M 市田波美瑠 2位

ステップアップ研修研究授業

露重裕子教諭がステップアップ研修の一環として道徳の研究授業を3年生で行いました。「弱さの克服」をテーマに、3年生5名が資料や自分のことについて一生懸命考える姿が印象的でした。



保育実習



3年生が住用へき地保育所で保育実習をさせていただきました。園児に負けないくらい楽しく活動したようです。野崎園長先生はじめ、先生方ありがとうございました。

