

『AED講習会』 風景

令和5年7月11日

大島地区消防組合住用分駐所職員を講師にお招きしAED講習を行いました。講習ではグループに別れ、人形を使い心臓マッサージの仕方や機器の使用手順について練習しました。講習は万が一の時には、躊躇せずに行動できるように毎年夏休み前に実施しています。

【AED講習風景】



感想

- 胸骨圧迫には力があることがわかりました。
- もしもの時のために、真剣に練習しました。正確なリズムで圧迫するのが難しかったです。
- 周りの人と協力して心肺蘇生ができました。