

『AED・着衣水泳訓練』風景

令和3年7月13日

今年度は東城中学校と住用中学校合同で、AED及び着衣水泳訓練を行いました。AED講習ではグループに別れ、心臓マッサージの仕方を練習しました。着衣水泳では、命を守るための水に浮く練習やプールサイドから倒れたりする、突然の状況に近づけた練習をしました。

【AED講習】



感想

- ・ AED練習は、以外と胸骨圧迫には力が入ることがわかり難しかったです。
- ・ AEDと着衣水泳は、いつでも遭遇するかわからないので真剣に練習しました。これからも命を守るためにいろいろ習って行きたいです。

【着衣水泳訓練】

