



奄美市立宇宿小学校 学校便り

宇宿っ子

令和元年6月27日発行 宇宿小学校6月号



母のおにぎり：「食」を大切に！ 6月は食育月間

校長 岩下博成

「食は人の心を耕す道具です。わが子の心に温かな食卓の思い出を残してあげてください。」これは、先日行われた奄美市学力向上フォーラムの講演会の中で、千葉しのぶ先生（鹿児島女子短期大学准教授・霧島食育研究会理事長）が話された言葉です。テーマは「食育」でした。講演の中で、「子どもたちに食の大切さを教えてほしい。」「自分で食べるものは、自分で作れる力を身に付けさせてほしい。」「食は人と人の心を結ばせるものであり、あたたかい思い出の中に食べ物があることが大切です。」などの話をしてくださいました。



先生のお話を聞きながら、子どもの頃に母が作ってくれたおにぎりを思い出しました。母は、働いていましたが、三人兄弟の私たちのために、おにぎりをよく作ってくれていました。醤油味のおかかのおにぎりです。そのおにぎりの味が今でも忘れられません。もう一度食べたいなあとありますが、母が亡くなってしまった今ではそれは無理な話です。でも、母が私たちのことを思って作ってくれたおにぎりの味とその思い出は、私にとっての宝物です。食の思い出と一緒に母の愛情が記憶に残る。これも我が家の食育だったのでしょ。

「食」という字は、「人」を「良くする」と書きます。食にはいろいろな意味が含まれていそうです。さあ、皆さんのご家庭はどうでしょうか。バランスの取れた食事はもちろんですが、食と一緒に家族の楽しい思い出があるといいですね。

外国の友達と話せたよ！（ナカドウチェス市との交流）

昨年に引き続き、アメリカのテキサス州ナカドウチェス市の中学生5名と交流しました。今年は、2時間目から5時間目まで時間があつたので、1年生から6年生まで学級ごとの交流もたっぷりとできました。



- 1・2年生：英語でフルーツバスケット
- 3・4年生：昔の遊び体験（お手玉・メンコ・けん玉など）
- 5・6年生：1対1・2対1でのコミュニケーション
- 全校で交流：稲すり踊りの披露・ゲーム・一緒に六調

最初は、恥ずかしがっていた子どもたちでしたが、時間が経つにつれてだんだん積極的になってきました。特に5・6年生の交流では、自己紹介をしたり、相手の好きなものを聞いたりこれまでで外国語活動で学習してきた英語を活用することができました。通じないところは、絵を描いたり、身振りや手振り、ジェスチャーなども使い、何とか伝えようと必死です。子どもたちは、生の英語に触れ、学習したことが生かされる場面と、なかなか通じない場面とを経験し、これからの英語学習への意欲へとつながったようです。



複式5校合同修学旅行

5月29日（水）～30日（木）にかけて、5・6年生は、笠利町で複式学級のある5つの小学校（宇宿小・佐仁小・屋仁小・緑が丘小・手花部小）合同で、修学旅行を実施しました。

1日目は、霧島市の上野原縄文の森で体験学習をした後、鹿児島市内でグループに分かれて自主研修を行いました。その後、ホテルで夕食やお風呂を済ませた後、各学校からちょっとした出し物を披露して楽しみました。2日目は、城山展望台、黎明館、鹿児島水族館等を見学しました。子どもたちは、各見学場所においては、それぞれの課題に沿った調べ学習を行い、自主研修においては、グループみんなで力を合わせて、自分たちで立てた課題解決に取り組みました。

修学旅行と言えば、小学校生活の思い出ランキングの上位に入る行事です。今回の修学旅行での思い出を胸に、これからますます、学習やスポーツに励んで、学校生活を充実させてほしいと思います。



避難訓練

6月6日（木）に、避難訓練（地震・津波）を行いました。避難訓練では、まず、地震を知らせる放送を聞いて、揺れが収まるまで、机の下で身を守りました。次に、津波の避難放送を聞いて、素早く（1分30秒）学校農園に避難しました。最後に、学校から550m離れた高台まで走って避難しました。訓練ではありましたが、1年生から6年生まで、全員が真剣に取り組むことができました。

避難訓練後の笠利消防分署の方からの講話では、津波の速さは、新幹線の速さに匹敵するほどの速さ（海底の深さによって津波の速さは異なるため一概に言うことはできませんが）であるため、今回の訓練のように、一人一人が全力で、一刻も早く高いところに逃げるのが大切だと学びました。そして、訓練に臨む真剣な態度をたくさん称賛していただきました。

自然災害はいつ起きるか分かりません。ご家庭でも地震や津波の避難の仕方や避難場所について、家族みんなで、ぜひ、ご確認ください。



土曜参観

6月8日（土）に土曜参観がありました。授業参観では、先生の話や友達の発表等、話し手をしっかり向いて真剣に話を聞いたり、元気で分かりやすい声で発表したり。保護者や地域の方々に、かっこいい姿を見てもらおうとする子どもたちの気持ちが、行動や態度となって表れていました。このような姿が見られるのは、保護者や地域の方々がいつも子どもたちを温かく見守り、応援してくださっているお陰です。

土曜日にも関わらず、多くの方々にお越しいただき、本当にありがとうございました。



歯の健康教室

6月11日（火）に歯の健康教室がありました。あかおぎ歯科の歯科衛生士の方々が、むし歯の原因や正しい歯磨きの仕方を丁寧に教えてくださいました。

そのお陰で子どもたちは、歯磨きの大切さを改めて実感したり、食べるものにも気を配ることの大切さを学んだりすることができました。

わたしたちの命を支える食生活。それに必要なものが「健康な歯」です。これからも大切に、いつまでも楽しい食生活を送ることができるようにしていきたいものです。むし歯の早期治療、よろしくお祈りします。



おめでとうございます！！

奄美市スポーツ少年団競技別交歓大会

相撲個人3年生の部	第1位	山下 凌汰
25m自由型3年生以下の部	第3位	赤石 隼大
25m背泳ぎ3年生以下の部	第2位	
50m背泳ぎ4年生以下の部	第2位	

7月の学校行事予定

- 1日（月） 第1回学校評議員会
- 2日（火） 水難救助訓練（コーラルパームス）
- 3日（水） 水泳授業参観・学級PTA・親子読書会
- 13日（土） 土曜授業（地域の方とのふれあい活動：島口）
- 15日（月） 栄海の日
- 17日（水） 第1回宇宿校区青少年育成協議会
- 19日（金） 終業式
水難事故防止運動強調月間～8/31
- 20日（土） 夏休み～9/1