



奄美市立宇宿小学校 学校便り

宇宿っ子

令和7年6月30日発行 6月号



ウェルビーイング

校長 久留 龍二

朝、お花を届けてくれるお友達がいます。登校中見つけた名前も定かでない小さな花をそっと摘み、「はい」と差し出してくれます。

朝、「おはようございます。」と元気よくあいさつをしてくれるお友達がいます。立ち止まってしっかりと目を見てあいさつをしてくれます。

朝、こちらの「おはようございます。」「ありがとうございます。」に対し、にこやかに会釈をしてくださるドライバー（保護者、地域）の方々がいます。

朝、「先生たちでどうぞ。」と野菜をくださる地域の方がいます。

朝の心温まる関わりが、私のウェルビーイングへと繋がってます。

近年、子供たちの心身の健康や幸福感を重視する「ウェルビーイング」が教育現場でも重要なテーマとなっています。学校は、子供たちが安心して学び、成長できる場所であると同時に、心の健康を支える場でもあります。

本校では、子供たち一人一人の個性や感情を尊重し、安心して意見を述べられる環境づくりに努めております。また、教職員一人一人のウェルビーイングも意識し、業務改善、働き方改革も推進しています。

あらためてウェルビーイングとはいかなる状態のことを言うのでしょうか。以下にPEAMAモデルというウェルビーイング5つの要素をお示します。

ウェルビーイング5つの要素（PEAMAモデル）

1 ポジティブ感情（Positive Emotion）

喜び、感謝、感情など、心身ともに健康で、前向きな感情をもつこと

2 エンゲージメント（Engagement）

何かに没頭し、熱中できる状態であること

3 良好な人間関係（Relationship）

家族、友人、同僚など、周囲の人々と良好な関係を築き、支え合えること

4 意味・意義（Meaning）

人生や仕事に意味や意義を見出し、目的意識をもって取り組めること

5 達成（Accomplishment）

目標を達成したり、何かを成し遂げたりする経験を通して、達成感や自己肯定感を得ること



一つ一つの要素と学校生活・家庭生活を照らし合わせてみると学校・家庭・地域社会のウェルビーイングが見えてきます。

今後も学校全体でウェルビーイングを推進し、子供たちが笑顔で過ごせる学校づくりを進めてまいります。保護者の皆様も家庭での温かいサポートをよろしくお願い致します。みんなでウェルビーイングの向上に努めていきましょう。

できた！ 泳げた！ 水泳学習

今年も太陽が丘B&G海洋センターのプールにおいて水泳学習に取り組んでいます。限られた回数や時間の中ですが、子供たちは、めきめきとできる技を増やしたり、泳ぐ距離を伸ばしたりしています。達成感のある表情には、泳力の向上だけでなく心の成長も感じられます。



※ 7月4日（金）には水泳授業参観が行われます。子供たちの成長をどうぞご覧ください。

歯の大切さを学んだよ

6月は「歯と口の健康週間（6/4～6/10）」に合わせて、歯に関する学習を行っています。

低・中・高、それぞれ学年に応じて、むし歯の原因や正しい歯みがきの仕方について学びました。

また、学校保健員会では、笠利病院の中西先生をお招きして保護者向けに「子供たちの歯の健康」について講話をしていただきました。正しい歯みがきで、いつまでも健康でじょうぶな歯にしていきたいですね。



【1・2年】

【3・4年】

【5・6年】



- ・寝る前の歯磨きを忘れない。
- ・奥歯の溝、歯と歯の間、歯茎の間は、しっかりと磨く。
- ・低学年までは必ず点検磨きをする。

薬物乱用防止教室

6月25日(水)に奄美海上保安部の方を招いて、5・6年生において薬物乱用防止教室が行われました。薬物の種類や薬物が体に与える影響等について映像を交えて分かりやすく教えていただきました。そして何より薬物を勧められたときにはしっかり断ることの大切さを学びました。



☆今月のキラリ☆

日本の給食も美味しく食べているトリスタン君。子供たちは献立表を見せながら、翌日のメニュー紹介。

子供：「アシタハ ゴハン ナットウ…」

トリスタン：「ナットウ…？」

「オーマイガー！」

納豆嫌いを全身で表現していました。翌日、納豆を食べたとか、食べてないとか…。



～はげっ！ いいだっか！～

土曜参観、ありがとうございました

6月14日(土)に土曜授業参観が行われました。

今年は例年にも増して、保護者・地域の方々が多く参観にこられ、子供たちも恥ずかしながらも、嬉しそうに学習に取り組んでいました。

ここにこ伸びやかに勉強に取り組む低学年、どんどんマツ運動の技が上達していく中学年、すいすい自分たちで学習を進めていく高学年、それぞれの学年の特色が見られたのでないでしょうか。ご多用の中、参観していただきありがとうございました。



【1・2年：国語】



【ひびき：国語】



【3・4年、きらり：体育】



【5・6年：国語】

ようこそ トリスタン！

6月24日(火)～30日(月)の5日間、アメリカの留学生デリー・トリスタン君(17歳)が交流体験として本校で過ごしました。外国語の勉強に入ってもらうだけでなく、低学年ではカタカナ学習や虫さがし、中学年では校区探検や水墨画、高学年では楽器演奏に習字、さらには水泳学習や農作業まで、全学年・全教科において一緒に活動することができました。給食時間や昼休みも含め、親睦を深めるトリスタン君と子供たち、大変貴重な国際交流の場となりました。



7月・8月行事予定

【7月】

- 1日(火) PTA あいさつ運動(里さん、深田さん、泉二さん)
- " ALT 来校
- 3日(木) 第1回学校評議員会
- 4日(金) 学級PTA、水泳授業参観、親子読書会
- 7日(月) ハブ教室
- 8日(火) 赤中校区ジョイントプラン(4時間授業)
- 10日(木) ALT 来校(セイダ先生お別れ会)
- 12日(土) 土曜授業(地域の方とのふれあい活動②)
- 16日(水) SOSの出し方に関する教育(5・6年)⑤
- " 校区青少年育成協議会(19:00～)
- 17日(木) 校区体育協会理事会(19:00～)
- 18日(金) 1学期終業式

【8月】

- 7/31～8/5 群馬県みなかみ町交流事業
- 9日(土) あやまる祭り(なんこ大会)
- 10日(日) " (舟こぎ大会)
- 21日(木) 出校日、PTAあいさつ運動(職員)
- 24日(日) PTA奉仕作業、校区相撲大会

○ 読み聞かせボランティア

- 7月16日(水)…徳さん、泉二さん、石川さん