



自分大すき ひとが大すき ふるさと大すき 屋仁っ子から発信!

蒲生崎

屋仁小学校 「自他を尊重し、未来をつくる」 2026年 7月号



朝一でさわやかな汗と笑顔…人は人の中で育つ

校長 中島 朋子

小学校で最も伸び率が高く成長するのは、1年生。特に1学期。今や学級崩壊は小学校低学年で起きるのが通常。諸説あるが、座っていること、集中することができないからとも言われている。その理由の1つとしてよく言われているのが「遊び不足」「活動不足」である。幼少期からの外遊びや活動不足は、運動能力・体力の低下だけでなく、脳神経の発達（集中力やバランス感覚）や社会性（協調性や自己表現）の成長にも影響を及ぼすと言われている。遊びを通じて得られる五感への刺激は、脳の発達を促す。自分で工夫したり、新しい発見をしたりするプロセスは、好奇心や集中力、論理的思考力を養う。ごっこ遊びやルールのある遊び（鬼ごっこやボードゲームなど）を通じて、子どもは「他者と協力する」「順番を守る」「自分の気持ちを伝える」等の社会的なスキルを自然と学ぶ。今、注目されている「非認知能力」（テストの点数には表れない「自己肯定感」「粘り強さ」「感情をコントロールする力」等）は、幼児期の遊びや体験活動を通じて最もよく育まれると言われている。これらの力は、将来社会に出て生きていく上で非常に重要な財産となると言われている。

学校では、なかなか「遊び中心」とはならない。それでも、多くの体験や活動を組み込んでいくことはできる。1学期も様々な体験・活動に取り組んだ。植物を育て観察する活動、海での活動、郷土に関する活動、校外での活動等々。

その中で、すぐ子どもたちを成長させたと感じるのは、朝の一輪車の練習だ。1年生3人は誰も乗れなかった。それは、当たり前だ。それでも先ずAさんが毎日コツコツと練習に取り組み始めた。担任の先生は毎日。私は時々、低学年の子どもたちの手を引きながら校庭を何周もした。子どもたちは気合を入れて「えい!」と頑張れば乗れると勘違いして、そのような練習も何度も繰り返していた。そして、先ずは手を引いてもらって何周も毎日続けたいとできるようにならない…と感じ始めて、毎日汗びっしょりで努力していた。ひたすら続けた。そのうち、握る手の力が軽くなってきた。力を抜くために息を吐くことも意識させた。

そして、ついにAさんが一人で1周できるようになった。そこからは他の2人も2年生もさらに一生懸命だった。すぐにBさんもできるようになり、Cさんも追いついた。2年生もしっかりとできるようになった。みんなが乗れるようになったことで練習のバリエーションが広がり、2人で、3人で、5人で、6人で…と手つなぎの輪は広がり、高学年は5人の時は、誰がどこのポジションがよいのか?狭い場所でも6人並ぶには?等、自分たちで工夫して練習がどんどん広がっていった。人は人の中で育つ。子どもたちの良さが数珠つなぎに広がった。

初めに乗れるようになったAさんは「みんなが乗れるといういろできて楽しい」。一人の満足ではなく多数の満足がもっと満足感があることを味わっていた。この姿勢こそがウェルビーイングの世界。単なる朝活ではなく、できることの喜び、新たなことを創造したり、挑戦したりする喜び…朝から子どもたちは汗と笑顔で1日をスタートさせ、日々を過ごし1学期を終える。夏休みは少しリフレッシュしてエネルギーを溜めて実りある2学期を迎えてほしい。

【台風対策! 皆が成長!】

「校長先生、僕たちどんどん台風の準備が上手になってきていますね」と、1年生が校長先生に語っていました。今年久しぶりに奄美大島への台風接近が目立ち、その度に朝のボランティア活動等を利用して何度も対策を行ってきました。数回の対策を繰り返しているうちに、プランターの出し入れや飛ばされそうな物を動かすなど、子供たちは次に何をすれば良いのか、まだ終わっていない場所はないかなど自分から動く姿が見られるようになってきました。高学年だけでなく、低学年の子供たちも同じように考える力が育ってきています。台風生活が当たり前の奄美の子供たちの逞しさに期待です。



【ふるさと体験留学】

残念ながら台風の影響で2日間の日程となってしまいましたが、6人の留学生全員が「また来年も絶対に応募するので、屋仁小に来たいです」と語っていました。少人数での授業は新鮮で楽しく、初めて黒板に文字を書いた子もいました。大人数では経験出来ない色々な場面を心に刻み込んだ様子でした。メインのカヌー体験では大声を出しながら、屋仁の海を満喫。赤木名から水上バイクの応援もあり、最後に全員が屋仁の海を猛スピードで滑りました。留学生の衣食住を引き受けてくださった朝野さんと手島さん、カヌー見守りをしてくださったPTAの方々、たいへんお世話になりました。



【明るい選挙出前授業】

笠利地区の推進委員12名の皆さんが来校され、数年後に選挙権をもつ高学年に選挙の仕組みについて授業をしてくださいました。本物の投票箱や記入台なども設置され、VTRを視聴した後実際に投票まで行いました。なぜ選挙が必要なのか、権利なのか義務なのか、開票の仕方はどうなっているのかなど、多くの事を学び、国政を考える良い機会となりました。18歳が待ち遠しいですね。



8月の目標

規則正しい生活をしよう。
三食きちんと食べ、早寝・早起きなど生活リズムを整える。

夏休みを楽しく過ごそう。
積極的に家事を手伝い、行事に参加する。

【8月行事予定】

- 11日(火) 衆山の日
- ※12日(水)~14(金) 学校閉庁日
- 14日(金) PTA デイキャンプ
- 15日(土) 校区戦没者慰霊祭
- 21日(金) 出校日
- 23日(日) PTA 愛校作業
- 25日(火) 合同運動会打合せ

【9月行事予定(案)】

- 1日(火) 始業式
- 3日(木) SC来校
- 8日(火) 授業参観・PTA AED講習会
- 17日(木) 運動会予行
- 21日(月) 衆敬老の日
- 22日(火) 衆国民の休日
- 23日(水) 衆秋分の日
- 24日(木) まーじんゆらおう運動会準備
- 27日(日) 校区合同運動会
- 28日(月) 振替休日
- 23日(水) 衆秋分の日

あまみ し そうだんまどぐち
奄美市相談窓口のあんない
奄美市教育委員会

がっこう かてい ちいき なん
学校や家庭、地域のこと何でも
なや そうだん
悩みがあれば相談してみませんか？

相談例

① いじめ問題に関する事 ② 友人に関する事
③ 学校に関する事 ④ 将来に関する事
⑤ 家庭に関する事 ⑥ 地域に関する事 等

電話・メールでの相談

①～④：学校教育課・ふれあい教室（教育支援センター）
（電話）0997-52-1128 （メール）kyaigk@city.amami.lg.jp
⑤・⑥：学び・スポーツ推進課
（電話）0997-52-1384 （メール）kyaosg@city.amami.lg.jp

フォームでの相談

右の二次元コードを
読み取ってください。

相談内容の秘密は厳守します。一人で抱え込まずに気軽に
相談をしてくださいね！！

※ 電話相談：8：30～17：15（土日・祝日を除く平日のみ）
※ メール、フォームによる相談は 24時間受け付けていますが、返答には
時間をいただく場合があります。

とっても大切なご案内です。詳細
は配付された資料をご覧ください。