

夏を涼しく過ごす工夫をしよう

校長 神田 哲郎

夏休み、暑い日が続きましたが、皆さん、コロナに負けずに元気に過ごせましたか。

皆さんは、この暑さをどうやって解決したのでしょうか。一日中エアコンに当たったり、アイスクリームを食べたり、氷を食べたりすると、涼しく感じるでしょう。しかし、昔はエアコンも扇風機もなかったので、暑い夏を少しでも涼しく過ごすようにいろいろな工夫をしていました。

今日は、昔の人がどのようにして、暑い夏を涼しく過ごす工夫をしていたのかを紹介したいと思います。

まず、耳から聞こえる音や目に入るもので工夫をしていました。軒下に風鈴を吊して、わずかな風に揺れて鳴る音を聞いたり、金魚鉢に金魚を飼ってそれを眺めたりしていると涼しげに見えます。

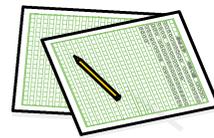
家の玄関や庭には、打ち水をしました。打ち水をすると気温が少し下がりました。気温が下がる夕方には、縁側に座って夕涼みをしていました。ゆかたを着て、うちわであおいで体温を下げるようにしました。時には線香花火などをして楽しみました。暑い日が続くと食欲もなくなるので、冷麦・そうめんなどののどごしのよい食べ物や、かき氷やところてんなどのような冷たい食べ物が好まれました。

お盆を過ぎると「残暑」と呼ばれ、そろそろ暦の上では夏の終わりになります。実際には今もまだまだ暑い日々が続いていますが、夕方には虫が鳴き始め、秋の訪れを感じます。長いようで短い夏。エアコンの効いた部屋でゲームばかりしていないで、虫取りやその他、夏ならではの行事を楽しんでください。そして、暑い夏を涼しく過ごした日本人の工夫を感じてください。

コロナは相変わらずの状態なので、運動会などの学校行事もどうなるかわかりませんが、状態に応じて対応していくしかありません。夏を涼しく過ごすのと同時に、工夫をしてコロナを乗り切っていきたいものです。

☆奄美市理科審査会結果

【 標本の部 】			
6年	中山 芽依	入選	「昆虫採集」
【 研究の部 】			
1年	寺田 結樹	特選	「ぼくのおさがお」
3年	南 昊輝	入選	「クワガタの力」
5年	松尾 結	入選	「屋仁のいその生き物について」
	中山 颯	入選	「花の花粉の形について調べてみた」
	平島 隆心	入選	「アカウミガメの観察」
6年	大石 絆生	入選	「色の温度と変化」
	寺田 紫雲	特選	「ゴミ問題」
	福山 恵愛	入選	「だ液は冷やすとでんぷんを変化させるのか」



☆県作文コンクール市審査会結果

1年	西 結来莉	入選	「わたしのちょうせん」
2年	中山 豪	特選	「一ぼすすめ」
3年	祝 優菜	入選	「じいちゃんのサトウキビ」
4年	手島 煌	入選	「海での試練」
5年	平島 隆心	入選	「ようこそウミガメさん」
6年	中山 芽依	入選	「バレーボールはつなぎなり」

☆第57回読書感想文コンクール笠利地区審査会結果

1年	寺田 結樹	入選	「ぼくとぷりんせすじいじい」
2年	松尾 歩	入選	「そのときをたのしんで」
3年	南 昊輝	入選	「だから物になったカメムシたち」
5年	松尾 結	特選	「みんなくかんぺき」
6年	福山 恵愛	特選	「勇気をもって言葉をかける」

メディア機器使用ルールとフィルタリングについて

夏休み前に、「令和3年度インターネット利用等に関する調査」にご協力いただきました。屋仁では家庭でルールを決めたり、フィルタリングの設定をしているようです。法律等でフィルタリングの設定が定められており、また奄美市では情報端末機器のフィルタリングへの啓発を行っているところです。

古くはファミコン漬け、ケータイ漬けなどと呼ばれていましたが、3年ほど前から「ゲーム依存」として世界保健機関でも病気として認定されています。(睡眠障害、集中力の低下、日常生活への支障等) その多くはオンラインゲームが依存の対象となっています。

ルール化やフィルタリングを行うことはそのような症状への予防の一つになると考えられます。また、SNSにおけるトラブルも日本全国で後を絶ちません。(与えっぱなしが一番よくないとか…) 便利なアイテムであるメディア機器ですが、良い面・悪い面両方を十分理解したうえでうまく付き合っていくとよいですね。

【ルール化・フィルタリングの目的】

- 使用時間や目的を決めることで、生活習慣への影響を抑える。
- 子どもたちが犯罪に関するサイトや不適切なサイトなどを閲覧できないようにできる。
- 有料アプリ、課金アプリなど勝手に購入できないようにする。等

☆9月の学校の様子

【始業式】



【三味線の授業】



【1年生音読発表】



【大島教育事務所訪問】



【高学年家庭科】



第74回秋季大運動会について

期 日：10月9日(土) 午前 8時40分開会
 午前11時20分閉会予定
 ※ 雨天時は中止いたします。

場 所：屋仁小学校 運動場
 場 備：本年度は校内開催となるため、例年より準備が少なくなります。運動会準備は10月8日(金)の6校時に行います。主な内容はテント張りトラック整備などです。御協力いただける方はよろしくお願いいたします。雨の場合は当日の朝の準備となります。

対 策：今年度は新型コロナウイルス感染予防対策として学校入口やテント等に手指消毒用の消毒液を設置しています。こまめな消毒をお願いします。また、大変申し訳ございませんが保育所生・児童・保護者・屋仁小校区在住のご家族以外は敷地内での観戦はできません。ご不便をおかけしますが、感染予防のためにご協力よろしくお願いいたします。

反省会：今年度は、運動会後のPTA主催による反省会実施しません。

【10月の主な行事予定】

- 5日(火) まーじんゆらおうデー
- 6日(水) 委員会活動
- 8日(金) ALT・運動会準備
- 9日(土) 第74回秋季大運動会
- 11日(月) 身体計測
- 12日(火) まーじんゆらおうデー三味線
- 13日(水) クラブ活動(釣り)
- 15日(金) 宇宿小研究公開(午前授業)
- 16日(土) 青少年育成の日
- 23日(土) 子どもと一緒に読書の日
- 26日(火) まーじんゆらおうデー三味線
- 28日(木) 市小学校陸上記録会(6年のみ)

